

AIDA INTERNATIONAL FREEDIVING



ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДОВ

ВЕРСИЯ 14

01.01.2015

Оглавление

1. Введение	2
2. Дисциплины/рекорды/соревнования	3
2.1 Дисциплины.....	3
2.2 Рекорды	3
2.3 Соревнования.....	4
3. Общие правила	6
3.1 Основные положения	6
3.2 Международные соревнования	8
3.3 Чемпионаты мира	10
3.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований	12
3.5 Попытки установления мировых рекордов	12
4. Безопасность	15
4.1 Общие положения	15
4.2 Международные соревнования	15
4.3 Чемпионаты мира	15
4.4 Зарезервировано	16
4.5 Попытки установления мировых рекордов	16
4.6 Усовершенствование безопасности 2014 года	16
5. Статика (STA)	20
5.1 Общие положения	20
5.2 Международные соревнования	20
5.3 Чемпионаты мира	21
5.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований	21
5.5 Попытки установления мировых рекордов	21
6. Нырание в длину в ластах/без ласт (DYN/DNF)	23
6.1 Общие положения	23
6.2 Международные соревнования	24
6.3 Чемпионаты мира	24
6.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований	25
6.5 Попытки установления мировых рекордов	25
7. Нырание в глубину в ластах/без ласт (CWT/CNF)	26
7.1. Общие положения	26
7.2 Международные соревнования	27
7.3 Чемпионат мира.....	28
7.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований	28
7.5 Попытки установления мировых рекордов	28
8. Свободное ныряние (FIM)	29
8.1 Общие положения	29
8.2 Международные соревнования	30
8.3 Чемпионат мира.....	30
8.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований	31
8.5 Попытки установления мировых рекордов	31
9. Погружение с переменным весом (VWT)	32
9.1 Общие положения	32
9.2 Попытки установления мировых рекордов	32
10. Погружение без ограничений (NLT)	33
10.1 Общие положения	33
10.2 Попытки установления мировых рекордов	33
11. Штрафы	34
12. Протесты	36
13. Судейская коллегия	38
13.1 Международные соревнования	38
13.2 Чемпионаты мира	38
14. Чемпионаты мира	40
14.1 Комитет мероприятия.....	40
14.2 Квалификационный минимум	40
14.3 Организатор.....	40
14.4 Прочее.....	42
14.5 Минимальные интервалы между стартами.....	43
Словарь терминов	44
Приложение 1. Техническая документация	44

1. Введение

1.1 Одной из главных задач Международной ассоциации развития апноэ (далее – AIDA International) является признание рекордов и соревнований в различных дисциплинах апноэ с целью ведения действующей таблицы рекордов и рейтинговых списков. Правила проведения соревнований под эгидой AIDA International, соблюдение которых является обязательным условием для внесения спортивных результатов в официальный рейтинг, а также гарантией соизмеримости, сопоставимости, справедливости и безопасности спортивных выступлений, описаны ниже (далее и везде AIDA Rules for Competitions and Records, или просто «Правила» (Rules)).

1.2 Данный документ применяется ко всем спортивным мероприятиям, организованным под эгидой или при содействии AIDA International, результаты которых учитываются при формировании рейтинга спортсменов AIDA (AIDA Ranking Lists).

1.3 Структура данного документа:

- Общие положения;
- Международные соревнования;
- Чемпионаты мира;
- Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований;
- Попытки установления мировых рекордов.

Например, при проведении международных соревнований действуют положения следующих глав:

1. Общие положения;
2. Международные соревнования;
3. (Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований).

При проведении чемпионатов мира действуют положения следующих глав:

1. Общие положения;
2. Международные соревнования;
3. Чемпионаты мира;
4. (Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований).

При попытках установления мирового рекорда действуют положения следующих глав:

1. Общие положения;
2. Попытки установления мировых рекордов.

1.4 Дисциплины с использованием балластного груза (Sled disciplines). В дисциплинах «Погружение с переменным весом» (Variable weight, VWT) и «Погружение без ограничений» (No limits, NLT) рассматриваются только попытки установления мировых рекордов. Мероприятия, в рамках которых проводятся соревнования по данным дисциплинам, не признаются AIDA International.

1.5 Официальное время. Официальным временем соревнований AIDA является универсальное глобальное время (Coordinated Universal Time, UTC) в месте проведения соревнований. Универсальное глобальное время доступно на многих интернет-ресурсах (например, <http://www.timeanddate.com/worldclock/>), а также на устройствах, производимых компанией Apple (например, MacBook, iPhone, iPad), если они подключены к Интернету.

1.6 Техническая документация (Тес Doc). Техническая документация AIDA для соревнований и рекордов (Тес Doc) является неотъемлемой частью настоящих Правил. Техническая документация охватывает технические вопросы, которые требуют более частого пересмотра, чем настоящие Правила. Соответственно, Ассамблея AIDA (AIDA Assembly) может время от времени изменять Техническую документацию; предполагается, что Ассамблея AIDA будет проводить частичный пересмотр Технической документации ежегодно. Последняя версия Правил и Технической документации доступна на веб-сайте AIDA International.

2. Дисциплины/рекорды/соревнования

2.1 Дисциплины

AIDA International признаёт следующие дисциплины:

- СТАТИКА (Static, STA): фридайвер задерживает дыхание на максимально возможное время; его/ее дыхательные пути опущены в воду.
- НЫРЯНИЕ В ДЛИНУ БЕЗ ЛАСТ (Dynamic without fins, DNF): фридайвер, полностью находясь под водой, пытается проплыть максимально возможную дистанцию. Использование приспособлений, помогающих продвигаться под водой (например, ласт), запрещается.
- НЫРЯНИЕ В ДЛИНУ В ЛАСТАХ (Dynamic with fins, DYN): фридайвер, полностью находясь под водой, пытается проплыть максимально возможную дистанцию. Запрещается использование других приспособлений, помогающих продвигаться под водой, кроме ласт/моноласты.
- НЫРЯНИЕ В ГЛУБИНУ БЕЗ ЛАСТ (Constant weight without fins, CNF): в попытке достичь намеченную глубину фридайвер погружается и поднимается на поверхность, используя только силу рук и ног. Запрещается использование любых приспособлений, помогающих продвигаться под водой, а также подтягивание по тросу.
- НЫРЯНИЕ В ГЛУБИНУ В ЛАСТАХ (Constant weight with fins, CWT): в попытке достичь намеченную глубину фридайвер погружается и поднимается на поверхность, используя ласты/моноласту и/или с помощью рук. Запрещается использование других приспособлений, помогающих продвигаться под водой, кроме ласт/моноласты, а также подтягивание по тросу.
- СВОБОДНОЕ НЫРЯНИЕ (Free immersion, FIM) в попытке достичь намеченную глубину фридайвер погружается и поднимается на поверхность, подтягиваясь по тросу на руках. Запрещается использование любых приспособлений, помогающих продвигаться под водой.
- ПОГРУЖЕНИЕ С ПЕРЕМЕННЫМ ВЕСОМ (Variable weight, VWT): в попытке достичь намеченную глубину фридайвер погружается при помощи балластного груза (следа) и поднимается на поверхность, используя только силу мышц. При всплытии разрешается использование ласт/моноласты и/или подтягивание по тросу. Запрещается использование моторизованных устройств и заполненных газом баллонов.
- ПОГРУЖЕНИЕ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ (No limits, NLT): в попытке достичь намеченную глубину фридайвер погружается и поднимается на поверхность при помощи балластного груза (следа); при погружении и подъёме можно использовать любой выбранный фридайвером способ (например, баллон, систему контр-балласта, балласт).

2.2 Рекорды

2.2.1 Рекорды в мужском и женском зачетах фиксируются в каждой из дисциплин, описанных в п. 2.1.

2.2.2 Никакие другие подкатегории не рассматриваются (например: озеро, море, высотные и подледные погружения).

2.2.3 Если результат выступления спортсмена превышает мировой рекорд, и при этом полностью соблюдены все процедуры, необходимые для фиксации мирового рекорда (в соответствии с настоящим документом), спортсмен становится обладателем мирового рекорда, и его/ее имя вносится в список рекордсменов мира. В случае если несколько спортсменов преодолевают мировой рекорд в ходе одного соревнования, для установления обладателя (обладателей) мирового рекорда следует руководствоваться положениями настоящих Правил.

2.2.4 В календаре соревнований AIDA International отражаются только проводимые под эгидой или при содействии AIDA International попытки установления мировых рекордов и международные соревнования. Результаты только этих спортивных мероприятий признаются AIDA International, в том числе принимаются в расчёт при фиксации мировых/континентальных рекордов. Только результаты официальных соревнований, проводимых под эгидой или при содействии AIDA International, принимаются для формирования рейтинга спортсменов AIDA (AIDA Ranking List), при условии, что соблюдены все критерии включения в рейтинг.

2.2.5 Континентальные рекорды

2.2.5.1 AIDA International признает и регистрирует рекорды шести континентов (Европа, Южная Америка, Северная Америка, Африка, Азия, Океания).

2.2.5.2 Правила регистрации континентальных рекордов соответствуют правилам регистрации мировых рекордов, установленных в рамках соревнований, за исключением необходимости допинг-теста. Каждый мировой рекорд автоматически становится континентальным рекордом.

2.2.5.3 Отдельные попытки установить континентальный рекорд не рассматриваются.

2.3 Соревнования

2.3.1 Организатор; рейтинг спортсменов. Для признания в качестве официального международного соревнования AIDA International мероприятие должно проводиться либо национальной AIDA (далее AIDA National), либо под эгидой AIDA National или AIDA International. AIDA International имеет право напрямую санкционировать проведение соревнований только в тех странах, где отсутствует AIDA National. В календаре соревнований AIDA International отражаются только признанные AIDA International международные соревнования. Результаты только этих спортивных мероприятий принимаются в расчёт AIDA International при формировании рейтинга спортсменов AIDA (AIDA Ranking List), при условии, что организаторами соревнований соблюдены все критерии включения в рейтинг, изложенные в настоящих Правилах.

2.3.2 AIDA International признаёт два вида соревнований:

- 1) Чемпионаты мира, проводимые под эгидой AIDA International.
- 2) Международные соревнования: любые соревнования, организованные AIDA National либо под её эгидой, с участием спортсменов из нескольких стран.

2.3.3 Все соревнования AIDA должны быть анонсированы заранее. Раздел 2 Технической документации (Тес Дос) содержит правила анонсирования соревнований.

2.3.4 Организатор международных соревнований AIDA должен до анонсирования мероприятия сообщить спортсменам и в AIDA International о предполагаемых ограничениях (например, по максимальной глубине). После анонсирования соревнования введение дополнительных ограничений недопустимо, за исключением случаев, когда заявленные ранее глубины становятся опасными для спортсменов из-за погодных условий или иных причин.

2.3.5 Для получения статуса «соревнование AIDA» мероприятие должно соответствовать настоящим Правилам. Исполнительный комитет AIDA International (AIDA International Executive Board) вправе решать, соответствует ли соревнование требованиям AIDA International.

2.3.6 Мировой рекорд, установленный в рамках соревнований, признаётся действительным в случае выполнения следующих условий:

- В судейской коллегии должны быть как минимум 2 (два) официальных судьи AIDA International; хотя бы один из судей должен иметь категорию B (Managing Judge) или выше; хотя бы один из судей (категории B и выше) должен иметь гражданство, отличное от гражданства спортсмена;
- должна быть выполнена официальная видеофиксация рекорда;
- должен быть пройден допинг-тест;
- для глубинных дисциплин: двое судей должны находиться в воде.

В случае когда результат превышает существующий мировой рекорд, судьи, находящиеся в месте установления рекорда, сразу же после просмотра официального видео должны объявить, является ли результат «Мировым рекордом, ожидающим результатов допинг-теста».

2.3.7 Для своевременного обновления рейтинга спортсменов AIDA (AIDA Ranking List), результаты всех соревнований AIDA следует загрузить в соответствующую систему («AIDA International CARS system») на следующий день после завершения соревнования (максимум — в течение семи дней). Для этого необходимо использовать ссылку, полученную по электронной почте в письме-подтверждении (confirmation letter). Главный организатор соревнований несёт ответственность за своевременную отправку результатов соревнований в AIDA International; перед отправкой главный судья должен проверить результаты.

2.3.8 Чемпионаты мира

2.3.8.1 Ассамблея AIDA (AIDA Assembly) выбирает судей для чемпионатов мира.

2.3.8.2 После формирования Ассамблеей судейской коллегии исполнительный комитет AIDA International (AIDA International Executive Board) выбирает главного судью и заместителя главного судьи.

2.3.8.3 Судейская коллегия чемпионата мира должна состоять минимум из 6 (шести) судей AIDA International, среди которых хотя бы один судья должен быть категории В (Managing Judge) или выше, а остальные судьи должны иметь категорию D (Senior Judge) или выше.

2.3.8.4 На чемпионатах мира ограничения на заявленные попытки недопустимы.

2.3.9 Международные соревнования

2.3.9.1 Ответственный за судей в AIDA International (AIDA International Judge Responsible) и Ответственный за спортивное направление в AIDA International (AIDA International Sport Officer) должны одобрить судейскую коллегия международных соревнований, включая предложенных кандидатов в судьи, после того, как организатор соревнований направит анонс соревнования для внесения в календарь AIDA.

2.3.9.2 Судейская коллегия международных соревнований состоит как минимум из 2 (двух) судей AIDA International.

2.3.9.3 Резервировано.

2.3.9.4 Организатор соревнований может обратиться в AIDA International за помощью в назначении/подборе судей.

2.3.10 Континентальные / Национальные / Региональные / Окружные / Городские соревнования

2.3.10.1 Организатор может провести отборочные соревнования в дополнение к основным соревнованиям, чтобы снизить уровень квалификационного минимума для начинающих спортсменов (например, с целью развития спортивного фридайвинга). AIDA National должна быть поставлена в известность о соревнованиях и согласиться с их проведением. Для внесения результатов в рейтинг спортсменов AIDA (AIDA Ranking List) условия участия должны быть одинаковыми для всех спортсменов.

2.3.11 Соревнования вне AIDA National

Частные лица, клубы и организации могут проводить соревнования под эгидой AIDA International в случае, если в стране нет AIDA National или по каким-то причинам взаимодействие с AIDA National невозможно. Для этого следует напрямую обратиться в Исполнительный комитет AIDA International (AIDA International Executive Board); такие соревнования будут проведены непосредственно AIDA International.

3. Общие правила

3.1 Основные положения

3.1.1 Каждый спортсмен, участвующий в соревнованиях AIDA, принимает все положения данных Правил.

3.1.2 Каждый участник соревнований должен быть членом AIDA National.

3.1.3 При проведении соревнований AIDA и при попытках установления мирового рекорда действуют антидопинговые стандарты Всемирного антидопингового агентства (World Anti-Doping Agency, WADA), а также дополнения к этим стандартам, установленные AIDA International. В течение года могут проводиться выборочные допинг-тесты, без привязки к соревнованиям и попыткам установления рекорда. Отказ от прохождения теста рассматривается как признание атлетом факта применения допинга. Следующие спортсмены в обязательном порядке проходят допинг-тест: победители чемпионата мира в личном зачёте; команда, победившая на чемпионате мира в командном зачёте; спортсмены, установившие рекорд мира.

3.1.4 Спортсмену запрещено дышать любым газом под повышенным давлением за 1 час (60 минут) до старта.

3.1.5 Употребление или использование каких-либо запрещённых Всемирным антидопинговым агентством (WADA) или AIDA препаратов (веществ, продуктов, субстанций), позволяющих улучшить результаты выступления, строго запрещено в любое время (до или после старта). Если у судьи AIDA возникают какие-либо сомнения, он/она имеет право потребовать прохождения допинг-теста или использовать другие средства для прояснения ситуации.

3.1.6 Все участники соревнований должны быть не младше 16 лет; для участников, не достигших 18 лет, требуется письменное согласие родителей.

3.1.7.1 Каждый спортсмен должен иметь паспорт страны, которую он представляет либо другой официальный документ, подтверждающий гражданство. Страна должна быть признана Организацией Объединённых Наций.

3.1.7.2 Ранее выступавший в соревнованиях AIDA спортсмен может изменить гражданство только по официальному запросу и разрешению AIDA. Все запросы на изменение гражданства спортсмена должны быть представлены в AIDA International не позднее 31 октября. Изменения вступают в силу со следующего года. Спортсмен имеет право менять гражданство не чаще одного раза в два года. Дополнительная информация о процедуре изменения гражданства представлена на официальном сайте AIDA International.

3.1.8 Все участники соревнований должны иметь при себе медицинскую справку о прохождении обследования и пригодности для участия в соревнованиях по фридайвингу. Срок действия такой справки не может превышать 1 год. Справка предоставляется на английском языке, должна быть подписана врачом и содержать его контактную информацию. Если участник соревнования является врачом, ему не разрешается выдавать такую справку самому себе.

3.1.9 Выполнение требований пунктов 3.1.6, 3.1.7, 3.1.8 должно быть проверено во время регистрации спортсменов.

3.1.10 В случае приёма каких-либо медикаментов каждый участник должен сообщить об этом перед началом соревнований врачу соревнований и членам судейской коллегии. Врач соревнований имеет право запретить спортсмену принимать участие в соревнованиях, если приём препаратов может негативно повлиять на спортсмена во время выступления.

3.1.11 Как минимум за 1 час (60 минут) до Официального времени старта (Official Top, далее ОТ) спортсмен должен появиться в месте, указанном судейской коллегией.

3.1.12 Спортсмен и/или его тренер могут использовать любые электронные приборы, регистрирующие внешнюю обстановку (например, глубину погружения). Спортсмен не имеет права использовать приборы, отслеживающие его внутреннее состояние (например, частоту пульса, насыщенность крови кислородом и т.д.).

3.1.13 Ни в одной из дисциплин не разрешается использование приспособлений, механизмов и систем, влияющих на выравнивание давления и циркуляцию воздуха в воздушных полостях организма.

3.1.14 Каждый зафиксированный судьями случай потери сознания (blackout, далее «блэкаут») ведёт к дисквалификации спортсмена в данной дисциплине. Судейская коллегия может принять решение о применении дополнительных санкций к спортсмену. При принятии решения (например, о запрете участия в других дисциплинах или полностью во всех оставшихся днях соревнования) судьи могут принять во внимание мнение врача соревнований.

3.1.14.1 Результат спортсмена не засчитывается по причине блэкаута при появлении одного из следующих симптомов:

- остановка сердцебиения;
- остановка дыхания;
- потеря сознания (собственно блэкаут);
- неспособность спортсмена, находясь в сознании, удерживать дыхательные пути над поверхностью воды.

3.1.14.2 В случае сомнений относительно наличия вышеназванных симптомов, данные сомнения трактуются в пользу спортсмена, и попытка засчитывается.

3.1.15 Во время выполнения попытки никто не должен касаться спортсмена или оказывать ему какую-либо помощь, если в ней нет необходимости. В противном случае спортсмен дисквалифицируется. Следует принимать в расчёт, что непреднамеренное и не оказывающее поддержку спортсмену касание (non-supportive touch) со стороны персонала, участвующего в организации соревнований (например, судьи, фотографа, представителя команды страхующих), не может быть причиной дисквалификации. Тренер, партнер или страхующий может касаться спортсмена во время выступления в дисциплине STA для корректировки положения тела спортсмена и проверки его текущего состояния при помощи сигналов безопасности (пп. 5.2.3 и 5.2.8). В дисциплинах CWT, CNF и FIM до того момента, когда дыхательные пути спортсмена скроются под водой, тренер может касаться спортсмена и поддерживать его без последующих санкций для спортсмена.

3.1.16 Во всех дисциплинах спортсменам разрешается использовать персональное плавучее средство (буй, плот), если это не запрещено судейской коллегией. Судейская коллегия может запретить использование персонального плавучего средства, если это может помешать судейству, безопасности и/или видеосъёмке.

3.1.17 Поверхностный протокол.

3.1.17.1 Спортсмен должен полностью выполнить пункты поверхностного протокола после всплытия на поверхность.

3.1.17.2 После всплытия в течение 15,0 секунд фридайвер должен выполнить действия, предписанные поверхностным протоколом. Спортсмен должен выполнить все действия без напоминаний со стороны судей или других официальных лиц. Началом выполнения протокола считается момент, когда спортсмен снимает оборудование с лица (маску или очки и/или зажим для носа). Если спортсмен не использует или снял оборудование до всплытия, началом выполнения протокола считается знак «ОК», показанный судьям.

3.1.17.3 Поверхностный протокол:

- 1) снять ВСЁ оборудование с лица (маску, очки и зажим для носа);
- 2) подать **один** явный сигнал ОК рукой судьям;
- 3) произнести **один** раз «I'm OK» («айм окей») или «I am OK» («ай эм окей»).

Все эти действия должны быть выполнены **строго в указанном порядке** в течение 15,0 секунд после всплытия на поверхность. Действия и высказывания спортсмена до начала и после завершения выполнения протокола не регламентируются, однако во время выполнения протокола любые действия и слова спортсмена, не указанные в протоколе, ведут к дисквалификации. Окончанием выполнения протокола считается произнесение фразы «I'm OK» («айм окей»). Во всех соревнованиях AIDA International и при

попытках установления рекорда фразы протокола должны произноситься на английском языке, как описано выше.

3.1.18 После всплытия нос и рот спортсмена не должны погружаться в воду. Спортсмену не разрешается ни к кому прикасаться, равно как никому не разрешается касаться спортсмена до того, как судья продемонстрирует, что попытка завершена, объявив своё решение (с помощью демонстрации цветной карточки). Судья объявляет решение не ранее, чем через 30 секунд после всплытия. Следует принимать в расчёт, что непреднамеренное и не оказывающее поддержку спортсмену касание (non-supportive touch) со стороны персонала, участвующего в организации соревнований (например, судьи, фотографа, страхующего), не может быть причиной дисквалификации.

3.1.19 После завершения каждого выступления судьи сообщают спортсмену свое решение о зачёте или незачёте совершённой попытки. Данное решение относится только к «видимой» части выступления (это положение в основном касается глубинных дисциплин). Для сообщения своего решения судьи используют карточки разных цветов. Решение сообщается не ранее, чем через 30 секунд после всплытия спортсмена.

Значение цветных карточек:

- БЕЛАЯ: попытка засчитана;
- ЖЁЛТАЯ: попытка засчитана, но начислены штрафные очки;
- КРАСНАЯ: дисквалификация.

В случае если судья показал желтую или красную карточку, спортсмен имеет право узнать причину (причины) такого решения. Варианты донесения информации:

1. сразу же в устной форме, если это не нарушает график проведения соревнования;
2. после подведения итогов, в таблице результатов перед подачей протестов.

3.1.20 Организаторы соревнований не вправе требовать от спортсменов подписания согласия на публичное раскрытие информации (например, дающего право организаторам использовать изображение или имя спортсмена) в качестве условия участия в соревнованиях AIDA.

3.1.21 Тестовые старты (openers). Организаторы могут использовать тестовые старты (тестовые попытки не участвующих в соревнованиях спортсменов, до начала официальных стартов) для подготовки персонала соревнований и судей к проведению самих соревнований. Результаты тестовых стартов не принимаются в расчёт при формировании рейтинга спортсменов AIDA (AIDA Ranking List).

3.2 Международные соревнования

3.2.1 Соревнование по фридайвингу – это индивидуальное или командное состязание спортсменов, в программу которого включены одна или несколько следующих дисциплин:

- Статика (STA)
- Ныряние в длину без ласт/в ластах (DNF/DYN)
- Ныряние в глубину без ласт/в ластах (CNF/CWT)
- Свободное ныряние (FIM)

3.2.2 Каждая дисциплина может включать отборочный тур (квалификационные соревнования) и финал или только финальное состязание. Количество участников финального тура соревнования определяется судейской коллегией и организатором. Данное число варьируется от 2 (двух) до 12 (двенадцати) участников.

3.2.3 Организатор соревнований должен обеспечить одинаковые условия для всех участников (не распространяется на погодные условия, например: волны, ветер, течение, дождь).

3.2.4 Зарезервировано.

3.2.5 Результат каждого выступления пересчитывается в очки следующим образом:

- Статика: 1 секунда задержки дыхания = 0,2 очка;
- Глубинные дисциплины: 1 метр дистанции = 1,0 очка;
- Дисциплины в закрытой воде: 1 метр дистанции = 0,5 очка.

Для глубинных дисциплин результат округляется до целого числа в меньшую сторону. В статике результат округляется до ближайших 0,2 очка в меньшую сторону, а для дисциплин в закрытой воде – до ближайших 0,5 очка в меньшую сторону.

Примеры:

- 5'04" в статике = 60,8 очка;
- 55,5 м в нырянии в глубину = 55,0 очка;
- 97,8 м в нырянии в длину = 48,5 очка.

3.2.6 Определение победителя соревнований

3.2.6.1 Победителем в индивидуальном соревновании считается спортсмен, набравший наибольшее количество очков. В случае проведения отдельных отборочных туров и финала учитываются только очки, набранные в финальном состязании.

3.2.6.2 Победителем в командном соревновании является команда, набравшая наибольшее количество очков (сумма очков всех участников команды) после финала. В случае равенства количества очков в командном соревновании команды с одинаковым количеством очков делят между собой текущее место, при этом следующее по порядку место не занимает ни одна команда. Например, если две команды набрали по 100 очков, а следующая ближайшая команда набрала 90 очков, две команды со 100 очками делят между собой первое место, команда с 90 очками занимает третье место.

3.2.6.3 В случае равенства суммы очков в индивидуальном состязании у двух спортсменов победителем будет признан тот спортсмен, у которого разница между заявленным результатом (AP, Announced Performance) и реализованным результатом (RP, Realized Performance) минимальна.

3.2.6.4 Квалификационные соревнования и финальные состязания являются отдельными соревнованиями, результаты выступления в которых вносятся в рейтинг спортсменов AIDA (AIDA Ranking List).

3.2.6.5 Организатор вносит взнос в AIDA International в соответствии с размерами и условиями оплаты, утверждёнными в Технической документации (Tec Doc).

3.2.7 В случае если своими действиями спортсмен или член его/её команды мешают другому спортсмену или предстоящей попытке выступления другого спортсмена, по решению судьи/судейской коллегии и на их усмотрение данный спортсмен может быть наказан начислением штрафных очков, а спортсмену, чья попытка была прервана, может быть предоставлено право выполнения повторной попытки.

3.2.8 Судья может объявить предупреждение, оштрафовать или дисквалифицировать любого спортсмена и/или члена его/её команды в следующих случаях:

- Несоблюдение данных Правил.
- Вступление в конфликт с судейской коллегией, организаторами соревнований, капитанами команд, другими спортсменами, зрителями или прессой.
- Нарушение безопасности соревнования.
- Три предупреждения ведут к автоматической дисквалификации из соревнования и могут являться причиной дальнейших дисциплинарных действий со стороны AIDA International.

3.2.9 Зарезервировано.

3.2.10 Организатор должен обеспечить видеосъемку спортсменов как минимум одной видеокамерой с момента всплытия до объявления результатов судьями. Видеоматериалы используются для протестов, касающихся блэкаута или выполнения поверхностного протокола. Решение судейской коллегии приоритетно. Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, должны быть выполнены минимальные требования (пункт 3.4). Организатор должен обеспечить возможность тестирования судьями всего видеоборудования до начала соревнования.

3.2.11 Если во время соревнований регистрируется более одного результата, превышающего текущий мировой рекорд, зарегистрированный AIDA, спортсмен с меньшим результатом также включается в

процедуру оформления и подтверждения рекорда. Если рекордсмен с наивысшим результатом не проходит допинг-тест, то спортсмен, показавший второй результат, становится рекордсменом мира. Однако, если спортсмены показывают равные результаты в глубинной дисциплине или финальном состязании, превышающие текущий мировой рекорд, каждому спортсмену присваивается мировой рекорд.

3.2.12 В случае проведения отдельных квалификационных соревнований и финала спортсмены могут менять заявленные результаты для финального состязания. Организатор укажет время, в течение которого спортсмены могут предоставить новые заявленные результаты.

3.2.13 Точное время, когда спортсмен должен начать выступление, называется официальным временем старта (Official top — OT). Далее по тексту упоминается как OT.

3.2.14 Отсчёт времени ведётся диктором (или, если возможно, на мировых чемпионатах, автоматической системой) на английском языке: 2 минуты до старта, 1 минута 30 секунд, 1 минута, 30 секунд, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1, Official Top (Старт), 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 20, 25, 26, 27, 28, 29, 30, start cancelled (старт отменён).

3.2.15 Началом выступления считается момент погружения дыхательных путей спортсмена в воду. Стартовать разрешаться только один раз. Каждое погружение после OT считается стартом.

3.2.16 Судье, работающему на соревнованиях, не разрешаться участвовать в мероприятии в качестве спортсмена.

3.2.16.1 Официальному доктору соревнования не разрешается выступать в качестве спортсмена или судьи на этом же соревновании.

3.2.17 Во избежание помех во время выступления операторам и фотографам не разрешается находиться в стартовых зонах, но допускается находиться в специальных медиазонах с разрешения организатора (который не может необоснованно отказать в этом).

3.2.18 Зрителям и членам команды разрешается поддерживать выступающего спортсмена во время того как другие спортсмены готовятся к выступлению или выступают.

3.2.19 По ходу соревнований официальный диктор комментирует мероприятие. Наравне с любыми другими комментариями он(-а) может озвучивать результаты спортсменов: время, дистанцию и глубину после выполнения попытки. Однако в течение периода, обозначенного пунктом 3.2.14 (финальный двухминутный отсчёт до OT), не разрешаются никакие комментарии.

3.2.20 Минимальное количество спортсменов для соревнований AIDA со статусом мировых рекордов. Для проведения соревнования AIDA со статусом мировых рекордов на соревнование должно быть зарегистрировано минимум 7 (семь) спортсменов. Для квалифицирования попытки в качестве мирового рекорда на таком соревновании должны быть официально объявлены результаты как минимум 5 (пяти) спортсменов; это позволяет признать мировой рекорд, если 2 (двое) из 7 (семи) зарегистрированных спортсменов не выступали (например, по причине болезни). Если организатор не уверен, что в рамках соревнования выступят пять спортсменов, то мероприятие следует считать попытками установления мировых рекордов (результаты которых не попадают в рейтинг AIDA, но могут быть засчитаны в качестве мировых и национальных рекордов).

3.2.21 Взносы за участие в соревнованиях. Взносы AIDA за участие в соревнованиях определяются в Технической документации (Tec Doc) (раздел 2).

3.3 Чемпионаты мира

3.3.1 Чемпионат мира AIDA International – это индивидуальное или командное состязание спортсменов, в программу которых включены одна или несколько следующих дисциплин:

- Статика (STA)
- Нырание в длину без ласт/в ластах (DNF/DYN)
- Нырание в глубину без ласт/в ластах (CNF/CWT)

- Свободное ныряние (FIM)

3.3.2 Индивидуальные соревнования Чемпионата мира по статике, нырянию в длину в ластах/без ласт в закрытой воде и индивидуальные соревнования в глубинных дисциплинах (ныряние в глубину без ласт/в ластах и свободное ныряние) могут быть выделены в два отдельных события и организованы в разных местах. Во время проведения командных соревнований Чемпионата мира в программу обязательно должны быть включены 3 дисциплины: статика, ныряние в длину в ластах и ныряние в глубину в ластах. Окончательные результаты рассчитываются суммарно по всем трём дисциплинам.

3.3.3 Зарезервировано.

3.3.4 Организатор и AIDA International принимают решение о количестве спортсменов, участвующих в соревнованиях от каждой страны в каждой дисциплине и применительно к каждому полу. AIDA должна сообщить о принятом решении членам AIDA National.

3.3.4.1 В командных соревнованиях Чемпионата мира может принимать участие ограниченное количество спортсменов от каждой страны: трое спортсменов основного состава и один в запасе (как среди женщин, так и среди мужчин). По решению AIDA International количество участников команды может быть увеличено. В случае если страна не разделяет сборную на мужскую и женскую команды, разрешается участие смешанных команд. Смешанные команды могут выступать только в мужском зачёте. Запасной спортсмен может принять участие только при наличии медицинской причины, по запросу капитана команды и на основании согласия официального врача соревнования; процедуру замены можно выполнять только один раз.

3.3.4.2 Зарезервировано.

3.3.5 Во время Чемпионата мира регистрацию участников осуществляют организатор и AIDA International. AIDA National может выбрать спортсменов для соревнования по объективному критерию (например, согласно показанным результатам) без какой-либо дискриминации. Никакая другая организация (например, национальная федерация подводного плавания) не может принимать участие в данном выборе. Если в стране нет официальной AIDA National, то AIDA International может разрешить другой организации провести отбор спортсменов для соревнований или может разрешить атлетам выступать напрямую (при соблюдении условий, которые определены AIDA). AIDA National должна отправить информацию о результатах национального отбора спортсменов в AIDA International.

3.3.6 Участники Чемпионата мира должны быть действительными членами официальной AIDA National, если таковая имеется в стране. В случае если такой организации нет, спортсмены этой страны направляют в исполнительный комитет AIDA International (AIDA International Executive Board) заявку о подготовке специального приглашения для потенциальных участников чемпионата.

3.3.7 В Чемпионате мира могут участвовать только те официально зарегистрированные члены AIDA National, которые оплатили членские взносы не позднее двух недель до начала чемпионата. В случае если в стране нет официальной AIDA National или членские взносы не были оплачены, а в AIDA International одобрено специальное приглашение для спортсменов, то для участия в Чемпионате мира представителю страны необходимо оплатить в AIDA International (или судейской коллегии, действующей от лица AIDA) «временную лицензию на участие» стоимостью 150 евро за страну.

3.3.8 AIDA National назначает капитана команды, который будет представлять интересы страны на всех встречах комитета чемпионата.

3.3.9 Капитану команды следует подтвердить участие заявленных спортсменов в дисциплинах в день приезда, во время регистрации или на первом организационном собрании. Это позволит организаторам использовать имеющуюся информацию для обеспечения безопасности.

3.3.10 На Чемпионате мира судьям не разрешается оценивать попытки спортсмена, представляющего его страну.

3.3.11 Время официальных стартов утверждается как минимум за один день до выступления на организационном собрании. Последовательность выступления определяется по заявленным результатам или с помощью жеребьевки.

3.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований

3.4.1 Результаты, превышающие текущие рекорды мира во время соревнований:

3.4.1.1 Для признания любого мирового рекорда во время соревнований необходимо, чтобы попытку судили как минимум двое судей AIDA (уровень E или выше), как минимум один из этих судей должен иметь уровень B (Managing Judge) или выше. Как минимум один судья уровня B или выше должен иметь гражданство, отличное от гражданства спортсмена. Для глубинных дисциплин, в случае если заявленный результат превышает текущий мировой рекорд, оба судьи должны находиться в воде.

3.4.1.2 Попытка считается «мировым рекордом, ожидающим результатов допинг-теста», если соблюдены все правила выполнения дисциплины, и спортсмен получает белую карточку. Выступление со штрафными очками засчитывается как результат, показанный на соревнованиях, но не может являться рекордом мира.

3.4.1.3 Организатор обязан предоставить набор для проведения допинг-теста и достаточный уровень видеосъемки спортсмена.

Достаточный уровень видеосъемки спортсмена означает:

- Видеоматериал должен покрывать 30 секунд до официального времени старта (OT) и время до принятия решения судьями (минимум 30 секунд после вспышки, пока не показана карточка);
- Съёмка спортсмена на поверхности;
- Лицо спортсмена видно и узнаваемо;
- Поверхностный протокол виден, лицо спортсмена обращено к камере;
- На съёмке должно быть четко видно, что никто не поддерживает спортсмена до момента принятия судейского решения;
- В глубинных дисциплинах все выступления, результаты которых превышают текущие рекорды мира, необходимо также сопровождать видеосъемкой, сделанной на глубине (донная камера).

3.4.1.4 Если два или более спортсмена во время одного соревнования и дисциплины показывают одинаковый реализованный результат (RP), превышающий рекорд мира, то они все становятся рекордсменами мира при условии получения каждым белой карточки. AIDA признает следующие друг за другом попытки с реализованными результатами (RP), превышающими текущий мировой рекорд, при условии, что спортсмены в этих попытках получили белые карточки. Все спортсмены проходят одинаковую процедуру подтверждения рекорда для его официального признания (допинг-тест и т.д.), как описано в пункте 3.5.

3.4.1.5 Главный судья предоставляет в AIDA International видеоматериал и сопровождающие документы для каждого выступления, результат которого превысил текущий мировой рекорд, в соответствии с пунктами 3.5.12 и 3.5.14 ниже.

3.4.2 В случае если выступление спортсмена претендует на континентальный рекорд, применяются правила пунктов 3.4. и 3.5, за исключением допинг-теста (3.5.15). Следовательно, пункт 3.5.11 также не применяется.

3.4.3 В случае установления мирового рекорда во время соревнования судейская коллегия готовит детальный отчет (в формате Word или аналогичном), описывающий детали выступления. Одна копия отчета должна быть отправлена организатору соревнования, вторая копия вместе с видеоматериалом должна быть отправлена в AIDA International Ответственному за спортивное направление (AIDA International Sport Officer) для сохранения в архиве.

3.5 Попытки установления мировых рекордов

3.5.1 Спортсмен должен быть действительным членом AIDA National той страны, которую представляет.

3.5.2 Если в стране не существует AIDA National, то спортсмен сам направляет запрос на проведение попытки установления рекорда. В свою очередь, AIDA International может запросить дополнительные

данные для проверки уровня спортсмена и проверки условий безопасности, применяемых во время его/её тренировок.

3.5.3 AIDA National (или спортсмен, если справедлив пункт 3.5.2) отправляет запрос в AIDA International не позднее чем за шесть недель до даты выполнения попытки и сопровождает его следующей информацией:

- Спортивное резюме спортсмена, планирующего установление рекорда;
- Результаты подписанного врачом медицинского обследования, разрешающего занятия фридайвингом;
- Описание методологии и команды, которые будут задействованы во время попытки.

Только в том случае, если в стране нет AIDA National, спортсмен может заявить о попытке самостоятельно.

3.5.4 Судейская коллегия

3.5.4.1 Ответственный за судей AIDA International (AIDA International Judge Responsible), вместе с Ответственным за спортивное направление в AIDA International (AIDA International Sport Officer) назначают 2 (двух) судей AIDA. По возможности судьи выбираются из стран, ближайших к месту проведения попытки. Главный судья во время попыток установления мировых рекордов должен обладать квалификацией уровня В (Managing Judge) или выше, второй судья должен быть уровня D (Senior Judge) или выше.

3.5.4.2 Организатор события оплачивает транспортные расходы, расходы на проживание и питание, а также любые другие относящиеся к попытке судейские расходы. Транспортные расходы оплачиваются заранее, и билеты направляются в адрес судей в течение 10 (десяти) дней после определения состава судейской коллегии.

3.5.4.3 Мероприятие может длиться не более 9 (девяти) дней с одним составом судейской коллегии. Любые продления этого периода должны быть согласованы с судейской коллегией, Ответственным за судей AIDA International и/или Ответственным за спортивное направление в AIDA International.

Спортсмен имеет право выполнить одну глубинную попытку в день. Команда спортсмена должна иметь специальную подготовку по обеспечению безопасности в дисциплине «Погружение без ограничений». Для дисциплин в закрытой воде количество попыток не ограничено. Тем не менее судьи имеют право ограничить количество попыток, выполняемых в один день.

3.5.5 Организатор несет полную ответственность за мероприятие, включая безопасность всех присутствующих.

3.5.6 Не позднее двух дней до официального дня попытки AIDA National подтверждает в AIDA International по факсу или электронной почте информацию о прохождении спортсменом(-ами) всех предварительных процедур и квалификационных тестов. Если в стране нет AIDA National, спортсмен от своего имени представляет на рассмотрение AIDA International письмо, заверенное подписями двух свидетелей. AIDA International оставляет за собой право принять или отклонить заявку.

3.5.7 В случае несоответствия между правилами AIDA International и законами страны, где проходит попытка, AIDA National (или спортсмен самостоятельно) запрашивает документ, разрешающий проведение попытки в виде исключения. После рассмотрения AIDA International принимает решение: признать попытку или нет.

3.5.8 Организатор должен обеспечить судейскую коллегия всем необходимым для исполнения её обязанностей.

3.5.9 При необходимости судейская коллегия может рекомендовать организатору внести изменения для увеличения эффективности обеспечения безопасности спортсмена(-ов).

3.5.10 Назначенная судейская коллегия AIDA International может остановить попытку установления рекорда мира или признать её недействительной в следующих случаях:

- не соблюдены настоящие Правила;
- условия выступления не соответствуют требованиям безопасности всех членов команды, принимающей участие в попытке;

- судьи не в состоянии выполнить оценку выступления надлежащим образом.

Если судьи принимают решение признать попытку недействительной, они должны письменно и как можно скорее сообщить об этом организатору, Ответственному за судей AIDA International (AIDA International Judge Responsible) и Ответственному за спортивное направление в AIDA International (AIDA International Sport Officer).

3.5.11 В соответствии с пунктом 3.1.1., по прибытии на место проведения организатор оплачивает судейской коллегии наличными сумму в 500 евро (или иную сумму, если это указано в Технической документации (Tec Doc), покрывающую расходы на допинг-тест. Сумма может быть выплачена в национальной валюте страны, где происходит событие, или в евро.

3.5.12 Требования к видеоматериалу для попыток установления мировых рекордов определены в Технической документации (Tec Doc, раздел 5).

3.5.13 В соответствии с пунктом 3.1.17, на основании прямого судейства и после просмотра подтверждающего видеоматериала судьи выносят решение о присуждении попытке статуса «мировой рекорд, ожидающий результатов допинг-теста».

3.5.14 Судейская коллегия готовит детальный отчёт (в двух экземплярах), в котором указываются все параметры попытки. Одна копия отчёта вместе с видеоматериалом направляется Ответственному за спортивное направление в AIDA International (AIDA International Sport Officer) для помещения в архив, вторая остаётся у организатора. Техническая документация (Tec Doc) (раздел 5) может описывать пункты, которые должны быть освещены в таком отчёте.

3.5.15 Процедура проведения допинг-теста подробно описана в Технической документации (Tec Doc) (раздел 5) и должна применяться для всех попыток установления мирового рекорда.

3.6 Просмотр видео выступлений. В дополнение к другим пересмотрам видео, указанным в данной версии Правил, судейская коллегия должна просматривать видео следующих выступлений:

- (i) Всех выступлений, связанных с попыткой установления мировых рекордов AIDA;
- (ii) Всех выступлений, результат которых превосходит текущий мировой рекорд;
- (iii) Первых 5 (пяти) результатов в мужском и женском зачёте на всех чемпионатах мира AIDA.

4. Безопасность

4.1 Общие положения

4.1.1 Руководство по обеспечению безопасности AIDA применимо для всех соревнований под эгидой AIDA International.

4.1.2 Зарезервировано.

4.1.3 Страховочный трос (лэньярд). Использование страховочного троса (лэньярда) обязательно для участия в глубинных дисциплинах. Требования, установленные к лэньярду, перечислены в Технической документации (Тес Дос) (раздел 3). Спортсмен не должен снимать лэньярд во время своей попытки, кроме тех случаев, когда это необходимо для обеспечения безопасности спортсмена; помимо случаев, когда безопасность спортсмена под угрозой из-за лэньярда, за его снятие спортсмену начисляются штрафные очки.

4.1.4 Официальный компьютер соревнования надевается на свободную от манжеты со страховочным тросом руку.

4.1.5 Присутствие врача, фельдшера и/или пожарного, владеющего навыками проведения реанимационных мероприятий, обязательно для всех глубинных дисциплин. На соревнованиях в бассейне достаточно присутствия представителя службы спасения на воде или специалиста более высокой квалификации. Необходимо предусмотреть дополнительные меры по поддержанию жизни, если место проведения соревнования находится в отдалении от больницы/клиники. Медицинский персонал должен быть оснащён всем необходимым оборудованием. Минимальными требованиями являются наличие аптечки первой медицинской помощи и баллона со 100% кислородом. Для проведения глубинных соревнований необходимо иметь оборудование для стимуляции и поддержания работы сердца.

4.1.6 Организатор обязуется обеспечить фридайверов, отвечающих за безопасность во время соревнований, всем необходимым оборудованием для быстрого подъёма спортсмена, испытывающего трудности. Аквалангисты, отвечающие за безопасность, должны иметь дополнительные буи, которые позволят осуществить подъём пострадавшего спортсмена независимо от системы контрбалласта. В случае использования системы контрбалласта должны присутствовать также и дополнительные способы поднятия пострадавших на поверхность (к примеру, полностью подготовленная к погружению группа страхующих; человек/люди на платформе для поднятия соревновательного троса вручную). Представители AIDA International и/или судьи могут тестировать и/или попросить продемонстрировать работу системы контрбалласта или другого спасательного оборудования до начала проведения любых соревнований.

4.1.7 Страхующим фридайверам не разрешается использование фронтальных трубок во время соревнований в бассейне и на глубине, а также во время попыток установления мирового рекорда.

4.2 Международные соревнования

4.2.1 Количество страхующих фридайверов, привлекаемых к соревнованиям, должно быть достаточным для обеспечения нескольких смен их работы в воде и отдыха на поверхности. На каждом тросе должно присутствовать как минимум 2 (два) фридайвера. Два полностью экипированных фридайвера находятся в зоне разминки и должны быть готовы оказывать помощь при необходимости. В случае появления дополнительного документа AIDA (например, Safety Procedures), рассматривающего данные проблемы, обновления будут внесены в пункт 4.2.1.

4.3 Чемпионаты мира

4.3.1 Аквалангисты, обеспечивающие безопасность на глубинных соревнованиях, должны иметь уровень сертификации и оборудование, соответствующие глубине, на которой они будут находиться. Аквалангисты осуществляют погружения исходя из правил, установленных одной из существующих систем сертификации (PADI, NAUI, IANTD, TDI, CMAS и других). Страхующие фридайверы должны быть готовы легко и часто нырять на глубину 20 метров (30 метров для погружений на глубины больше 80 м). В обязанности организатора входит проверка соответствия уровня подготовки страхующих фридайверов. Каждый страхующий фридайвер одобряется AIDA International до начала соревнований. Организатор должен удостовериться, что вся команда страхующих продемонстрировала свои способности до начала официальных выступлений и готова к обеспечению безопасности.

4.3.2 До официального начала выступлений организатор должен провести практическое занятие со всеми участниками команды страхующих по отработке навыков спасения пострадавшего. Один из представителей судейской коллегии должен присутствовать на занятии для того, чтобы засвидетельствовать, что все члены команды полностью готовы к исполнению своих обязанностей. После проведения тренировочной сессии любой новый член команды страхующих проходит проверку судейской комиссии. Судейской коллегии предоставляются факты, подтверждающие соответствие его/её навыков уровню подготовки всей команды. Считается, что опытный спортсмен может выступать в качестве страхующего фридайвера только после предварительной подготовки — прохождения тренинга, или в том случае, если он имеет опыт обеспечения безопасности на соревнованиях в прошлом.

4.3.3 Страхующий фридайвер, способный обеспечивать безопасность на глубинах до 30 м, рекомендуется к участию в обеспечении безопасности глубинных выступлений (более 80 м). Фридайвер не обязан находиться именно на 30 м при каждой попытке, но при необходимости должен легко погружаться на глубину более 20 м.

4.3.4 Для всех попыток и дисциплин 2 (два) баллона с кислородом должны находиться в воде: один на поверхности, второй — на глубине 5 м. Страхующий фридайвер или аквалангист должны следить за спортсменом, дышащим из баллона на глубине. Только спортсменам, являющимся сертифицированными аквалангистами и осознающим риски использования баллонов с кислородом на глубине, разрешается дышать из баллонов на глубине. Все остальные участники соревнований после выступления могут пользоваться кислородом из баллона только на поверхности. Дыхание кислородом из баллона считается обязательным для всех спортсменов, совершивших погружение на 80 м и глубже.

4.4. Зарезервировано.

4.5 Попытки установления мировых рекордов

4.5.1 Применяются все правила пункта 4.1.

4.5.2 Не позднее чем за 1 (один) месяц до даты осуществления попытки в AIDA International предоставляется описание всей системы безопасности. Судьи, задействованные на данном событии, вправе требовать увеличения мер безопасности, описанных в документе.

4.5.2.1 Реанимационное оборудование должно быть исправным и находиться в непосредственной близости от спортсмена.

4.5.3 В случае необходимости машина скорой помощи должна быть готова транспортировать фридайвера в больницу. Больницу следует заранее оповестить о возможном приезде пострадавшего спортсмена, чтобы обеспечить готовность специалистов.

4.5.4 Во время попытки установления рекорда мира на глубине безопасность обеспечивают 2 (два) страхующих фридайвера. Для дисциплин в закрытой воде разрешается присутствие одного страхующего фридайвера в воде вместе со спортсменом. При попытке в нырянии в длину, если фридайвер плывёт около бортика, страхующий фридайвер может идти по бортику вместе с судьями. Страхующий фридайвер должен быть готов прыгнуть в воду в любой момент, если спортсмену потребуется помощь. При выполнении дисциплины в бассейне длиной более 25 метров в воде должны находиться 2 (два) фридайвера, обеспечивающих безопасность.

4.6 Усовершенствование безопасности 2014 года

4.6.1 Ограничения на заявку

4.6.1.1 Организатор соревнований оставляет за собой право не разрешать спортсмену заявлять глубину больше чем на десять метров превышающую результат, который он показал на других официальных соревнованиях за последние три месяца.

4.6.1.2 Ограничения на заявку должны применяться ко всем спортсменам, принимающим участие в соревновании. Организатор (совместно с главным судьёй соревнований) может внести изменения в

заявку, не отвечающую установленным ограничениям; изменения должны применяться к заявкам всех спортсменов без исключения.

4.6.1.3 Если спортсмен в течение трёх месяцев до соревнований не выполнял погружений, которые могли бы быть учтены при формировании заявки, организатор может использовать как ориентир значение, соответствующее 50-70% от личного персонального рекорда спортсмена, зафиксированного в рейтинге спортсменов AIDA (AIDA Ranking List). При отсутствии глубоководных погружений в период 3–6 месяцев AIDA рекомендует спортсменам постепенно наращивать глубину (начинать следует с погружения не более чем на 50-60% от личного рекорда). Спортсмены должны обсуждать оптимальную глубину первого нырка с организатором соревнований (а также врачом соревнований, если это возможно).

4.6.1.4 Если организатор планирует ограничить глубину погружения в соответствии с этим правилом, он должен в письменной форме проинформировать спортсменов (например, по электронной почте) перед тем, как принимать взнос за участие в соревнованиях и должен упомянуть это правило в положении соревнований (например, на сайте организаторов или в групповой информационной рассылке по соревнованиям).

4.6.1.5 Если заявка спортсмена ограничена (т. е. изменена), взнос не возвращается; организатор должен в кратчайшие сроки проинформировать спортсмена об изменениях.

4.6.2 Эхолот

4.6.2.1 Для чемпионатов мира и попыток установления мировых рекордов: для всех глубинных дисциплин обязательно проведение обучения (тренировок) и использование эхолота.

4.6.2.2 Для соревнований с возможностью установки мировых рекордов: для всех глубинных дисциплин обязательно проведение обучения (тренировок) и использование эхолота.

4.6.2.3 Для остальных соревнований: для соревнований в открытой воде рекомендуется (но не является обязательным) использование эхолота, кроме случаев, когда заявленные глубины не превышают видимость в воде (то есть вся длина троса видна страхующим фридайверам).

4.6.3 Запрет на продолжение погружения

4.6.3.1 Для дисциплин «ныряние в глубину в ластах», «ныряние в глубину без ласт» и «свободное ныряние» запрещается продолжать погружение после начала всплытия; нарушение этого правила ведёт к дисквалификации (красная карточка).

4.6.3.2 «Продолжение погружения после начала всплытия» определяется как (i) появление на эхолоте движения спортсмена к поверхности с последующим разворотом и движением в глубину, или (ii) нахождение на одной глубине в течение пяти секунд или более, с последующим продолжением погружения.

4.6.3.3 Организаторы должны объяснить это правило спортсменам перед началом соревнований.

4.6.3.4 Организатор соревнований имеет право (но не обязан) запустить систему контрбалласта, если он считает, что тем самым снизит риск для спортсмена.

4.6.4 Последствия баротравм

Для снижения вероятности получения тяжёлых травм врач соревнований может отказать в допуске к старту спортсмену, получившему сильную баротравму, или имеющему другие показатели здоровья, которые могут подвергнуть его/её дополнительному риску. По требованию врача, организатора (в том числе страхующего) или судьи спортсмен может подвергнуться дополнительному медицинскому обследованию перед началом погружения. После глубокого погружения (по решению врача или организатора соревнований) спортсмену необходимо пройти тест на насыщение артериальной крови кислородом (SaO₂) с использованием пульсоксиметра. По результатам данного теста врач принимает

решение о необходимости дальнейшего наблюдения за здоровьем спортсмена. Врач, совместно с организатором соревнований и главным судьёй, может не допустить спортсмена до выполнения попытки, если считает это целесообразным для защиты здоровья и безопасности спортсмена. При этом возмещение стартового взноса не производится. Если спортсмен отказывается от проведения медицинского осмотра врачом, то он не допускается до дальнейшего участия в соревнованиях и должен получить медицинский допуск для участия в следующих соревнованиях.

Возможные результаты осмотра:

4.6.4.1 Спортсмен здоров: нет ограничений по погружениям, спортсмен погружается в рамках его личной ответственности.

4.6.4.2 Наличие незначительных симптомов: спортсмену предлагается отдохнуть или уменьшить глубину погружения (ограничиться неглубокими погружениями).

4.6.4.3 Незначительный отёк: 2 (два) дня отдыха (или более по решению врача, в зависимости от тяжести травмы); при возврате к соревнованиям заявленный результат не может быть увеличен. В случае если спортсмен хочет принять участие в другой дисциплине, доктор может определить допустимый максимум заявки.

4.6.4.4 Сильный отёк: 3 (три) дня отдыха или отстранение от соревнований (по решению врача в зависимости от тяжести травмы). Рекомендуется следовать принципу постепенного увеличения глубины погружений (например, начать с 60% от заявленной глубины). В случае если спортсмен хочет выступать в другой дисциплине, врач может определить допустимый максимум заявки (как в п. 4.6.4.3).

4.6.4.5 Серьёзные случаи: медицинская помощь; без разрешения врача спортсмен не допускается до погружений до полного восстановления. Баротравма лёгких (например, кашель с кровью или розовой пеной) может быть примером серьёзного случая.

4.6.4.6 Если заявка спортсмена ограничена или погружение прервано, возмещения стартового взноса не производится.

4.6.5 Квалификация персонала и оборудование

4.6.5.1 Требуемая квалификация медицинского персонала на чемпионатах мира и при попытках установления мировых рекордов. Для проведения чемпионатов мира и попыток установления мировых рекордов требуется врач одной из следующих квалификаций:

- Травматология;
- Реаниматология;
- Неотложная помощь;
- Не требуется, но рекомендуется, где это целесообразно: по крайней мере один фельдшер или страхующий фридайвер, обученный процедурам сердечно-легочной реанимации.

4.6.5.2 Требуемая медицинская квалификация: соревнования с возможностью установления мирового рекорда. Для проведения соревнований с возможностью установления мирового рекорда требуется врач следующей квалификации:

- Травматология;
- Реаниматология;
- Неотложная помощь;
- Не требуется, но рекомендуется, где это целесообразно: по крайней мере один фельдшер или страхующий фридайвер, обученный процедурам сердечно-легочной реанимации.

4.6.5.3 Необходимое оборудование. При проведении Чемпионатов мира, попыток установления мировых рекордов и на соревнованиях с возможностью установления мирового рекорда наличие следующего оборудования обязательно:

- Пульсоксиметр;
- Стетоскоп;

- Маска для сердечно-лёгочной реанимации (тип CPR): обязательно обучение персонала; наличие оборудования в зонах старта; использование при необходимости;
- Кислородная маска;
- Не требуется, но рекомендуется, где имеет практическое значение: лицевая маска для СИПАП-терапии (маска для искусственной вентиляции лёгких постоянным положительным давлением, CPAP), а также стандартные маски; кислородный баллон, соединённый с дыхательным мешком «Амбу» с односторонним клапаном (клапаном выдоха).

4.6.5.4 Рекомендованное оборудование. При проведении Чемпионатов мира, при попытках установления мировых рекордов и для соревнований с возможностью установления мирового рекорда не обязательно, но рекомендуется наличие следующего оборудования (а также квалифицированного персонала, обладающего опытом использования данного оборудования):

- Аспиратор;
- Игла для плевральной пункции;
- АВД (автоматический внешний дефибриллятор); необходимо наличие сухой поверхности в зоне доступа для его использования;
- Эндотрахеальная трубка (для обеспечения проходимости дыхательных путей).

4.6.6 Система сообщения об инцидентах. С 1 Января 2015 года организаторы соревнований под эгидой AIDA (совместно с врачом и главным судьёй соревнований) обязаны сообщать об инцидентах, имевших место на соревнованиях и связанных с безопасностью, через электронную Онлайн-систему сообщения об Инцидентах AIDA (Incident Reporting System). Инструкции и процедуры передачи сообщения об инциденте описаны в онлайн системе.

4.6.7 Дни отдыха. AIDA рекомендует организаторам соревнований предусматривать дни отдыха в расписании соревнований, чтобы спортсменам не приходилось нырять несколько дней подряд.

5. Статика (STA)

5.1 Общие положения

5.1.1 Соревнование проводится в бассейне или на ограниченном участке открытой воды; требования по глубине для статического апноэ подробно описаны в Технической документации (Тес Дос) (раздел 4).

5.1.2 Соревнования проводятся на поверхности воды.

5.1.3 Фридайвер не ограничен в выборе костюма и оборудования (очков, маски, зажима для носа).

5.1.4 Для подсчёта результатов выступления спортсмена берётся среднее арифметическое показаний, зарегистрированных двумя независимыми хронометристами. После этого результат округляется до целой секунды в меньшую сторону.

Пример:

Зарегистрированное время: 5'08"64 и 5'07"48, среднее время: $(5'08" + 5'07")/2 = 5'07"50$

Очки за выступление: 5"07" = 61,4 очка

5.2 Международные соревнования

5.2.1 Интервал между стартами (ОТ) определяется организатором при содействии главного судьи; AIDA рекомендует предоставить каждому спортсмену возможность войти в зону старта как минимум за 3 минуты до его/её времени старта (ОТ).

5.2.2 Выделяются 3 зоны: зона разминки, предстартовая зона и зона старта. Период разминки начинается за 45 минут до первого официального старта. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в предстартовую зону, пока предыдущий спортсмен не покинет её.

5.2.3 Ассистенту (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается ассистировать во всех трёх официальных зонах. Ассистент, по желанию спортсмена, может также выступать в роли дополнительного страхующего и свободно касаться спортсмена в течение всего выступления, но лишь до тех пор, пока нос или рот спортсмена не покажутся над поверхностью воды. Тренер может также руководить подачей спортсменом сигналов безопасности. Ассистент несёт ответственность за спортсмена, которому помогает, но общая безопасность всего события по-прежнему остаётся зоной ответственности организатора. Однако, как только выступление закончено (нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), ассистент более не вправе прикасаться к спортсмену; ему разрешено лишь устно инструктировать спортсмена негромким голосом. В противном случае спортсмен будет дисквалифицирован. Когда выступление закончено (нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), любое поддерживающее касание спортсмена приведёт к дисквалификации спортсмена; однако спортсмен не будет дисквалифицирован из-за случайного, не поддерживающего касания со стороны официальных лиц (например, судей, официальных страхующих, фотографов и видео-операторов).

5.2.4 Обратный отсчёт осуществляется в соответствии с пунктом 3.2.14. Если спортсмен стартует по прошествии десяти секунд от официального времени старта (ОТ), начисляются штрафные очки. Максимальное время, в течение которого разрешается начать выступление, – 30 секунд после ОТ, после чего спортсмен дисквалифицируется. Если спортсмен стартует до ОТ, начисляются штрафные очки.

5.2.5 Если реализованный результат (RP), показанный спортсменом, меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки.

5.2.6 Зарезервировано.

5.2.7 Спортсмену предоставляется только одна официальная попытка. Погружение лица (рта и носа) в воду считаются началом попытки; любое погружение дыхательных путей (рта и носа) во время или после старта (ОТ) трактуется как начало попытки.

5.2.8 Официальный страхующий или ассистент (капитан/тренер) находится в воде (в зоне старта) во время всего выступления и отвечает за проверку состояния сознания спортсмена посредством ощутимых касаний. Спортсмен отвечает на касание жестом, согласованным заранее со страхующим или ассистентом. Вышеуказанная процедура применяется следующим образом:

Если безопасность обеспечивает официальный страхующий:

- каждые 30 секунд, начиная за минуту до заявленного результата (AP);
- каждые 15 секунд после достижения заявленного результата (AP).

Если безопасность обеспечивает ассистент спортсмена:

- произвольно (например, по предварительной договорённости со спортсменом).

Если спортсмен не отвечает (определённым жестом), судья просит подать повторный знак. Если спортсмен показывает неверный знак, либо знак отсутствует, судья обязан прервать попытку. В этом случае по требованию судьи страхующий/ассистент должен поднять спортсмена из воды. Судья может предложить страхующему/ассистенту ещё раз попросить спортсмена показать дополнительный сигнал, если судья не уверен, что спортсмен не нуждается в помощи.

5.2.9 Официальный судья AIDA и хронометрист засекают время попытки. Они включают секундомеры в момент погружения, когда нос и рот спортсмена погрузятся в воду или когда атлет вытащит трубку изо рта (если во время подготовки спортсмен использует трубку). Хронометраж останавливается, когда рот и/или нос спортсмена показываются над поверхностью воды.

5.2.10 Финальные состязания

5.2.10.1 Все вышеперечисленные правила применимы и к финальным состязаниям, за исключением пункта, описанного ниже.

5.2.10.2 Во время проведения финальных состязаний спортсмены могут быть размещены в различных зонах так, чтобы максимально попасть в поле зрения прессы. Во время финальной серии состязаний лучшие атлеты выступают в заключительной части соревнования.

5.3 Чемпионаты мира

5.3.1 Соревнование проводится в бассейне или на ограниченном участке открытой воды.

5.3.2 За день до отборочных соревнований, не позднее чем за 4 часа до организационного собрания, капитан каждой команды должен предоставить судейской коллегии заявленные результаты каждого спортсмена.

5.3.3 Интервал между стартами (ОТ) должен быть не менее 14 минут.

5.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований

5.4.1 Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, должны быть выполнены минимальные требования (пункт 3.4).

5.4.2 Рекорд мира считается превзойдённым, если результат как минимум на 1 секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

5.5 Попытки установления мировых рекордов

5.5.1 Зарезервировано.

5.5.2 Два официальных судьи AIDA засекают время попытки. Они включают секундомеры в момент погружения, когда нос и рот спортсмена погрузятся в воду или когда атлет вытащит трубку изо рта (если во время подготовки спортсмен использует трубку). Хронометраж останавливается, когда рот и/или нос спортсмена показываются над поверхностью воды.

5.5.3 Спортсмен самостоятельно определяет длительность разминки. Один судья должен наблюдать за спортсменом в течение часа до официального времени старта (ОТ).

5.5.4 Ассистенту (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ассистент может свободно касаться спортсмена в течение всего выступления, но лишь до тех пор, пока нос или рот спортсмена не покажутся над поверхностью воды. Тренер может также руководить подачей спортсменом сигналов безопасности. Ассистент несёт ответственность за спортсмена, которому он помогает, но общая безопасность всего события по-прежнему остаётся зоной ответственности организатора. Однако, как только выступление закончено (нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), ассистент более не вправе прикасаться к спортсмену; ему разрешено лишь устно инструктировать спортсмена негромким голосом. В противном случае спортсмен будет дисквалифицирован. Когда выступление закончено (нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), любое поддерживающее касание спортсмена приведёт к дисквалификации спортсмена; однако спортсмен не будет дисквалифицирован из-за случайного, не поддерживающего касания со стороны официальных лиц (например, судей, страхующих, фотографов, видеооператоров).

5.5.5 Рекорд мира считается превзойдённым, если результат как минимум на 1 секунду превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

6. ныряние в длину в ластах/без ласт (DYN/DNF)

6.1 Общие положения

6.1.1 Соревнование проводится в бассейне; требования к глубине бассейна для дисциплины «ныряние в длину в ластах/без ласт» подробно описаны в Технической документации (Тес Дос) (раздел 4).

6.1.2 Результат выступления может быть признан мировым рекордом и войти в рейтинг спортсменов AIDA (AIDA Ranking List) только в том случае, если попытка выполнялась в бассейне длиной минимум 25 ярдов (22,87 метра); результат должен регистрироваться в метрах.

6.1.3 Фридайвер не ограничен в выборе костюма и оборудования (грузов, очков, маски, зажима для носа).

6.1.4 Спортсмену разрешается грести руками в обеих дисциплинах. Однако любые другие дополнительные средства, помогающие продвижению под водой (за исключением ласт/моноласты для дисциплины «ныряние в длину в ластах») или специальные лопатки и/или перчатки/носки для плавания запрещены.

6.1.5 В дисциплине «ныряние в длину в ластах» разрешено использование ласт или моноласты. Не разрешается устанавливать рекорд мира в дисциплине «ныряние в длину в ластах» без использования ласт или моноласты.

6.1.6 Перед погружением спортсмен должен находиться в воде. нырок или прыжок с бортика или любой другой старт с использованием точки опоры вне воды запрещён. Попытка считается оконченной как только органы дыхания спортсмена (нос и/или рот) оказываются над поверхностью воды.

6.1.7 Ассистенту (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается ассистировать в двух официальных зонах. С момента старта (ОТ) партнёр может разговаривать со спортсменом, но не имеет права прикасаться к спортсмену. Когда выступление закончено (нос и/или рот спортсмена показались над поверхностью воды), любое поддерживающее касание спортсмена (за исключением касаний со стороны официальных лиц) приведёт к дисквалификации спортсмена; однако спортсмен не будет дисквалифицирован из-за случайного, не поддерживающего касания со стороны официальных лиц (например, судей, страхующих, фотографов, видеооператоров).

6.1.8 Во время выступления спортсмен должен полностью находиться под водой. Подробнее о нарушении водной поверхности см. пункт 11.6.

6.1.9 Хотя бы один страхующий, готовый оказать помощь, сопровождает спортсмена по бортику бассейна или в воде. Если выступление проходит не на ближайшей к бортику дорожке, минимум один страхующий должен быть в воде. Допускается присутствие нескольких страхующих на дорожке, в этом случае страхующие могут отслеживать выступление на разных частях дорожки.

6.1.10 Реализованный результат (RP) определяется в месте появления носа и/или рта над поверхностью воды. Если спортсмен выныривает у стенки бассейна, он должен коснуться стенки ниже линии воды до того, как его/её органы дыхания (рот и/или нос) покажутся на поверхности. Все подсчёты округляются до ближайшего метра в меньшую сторону.

Пример:

172,9м = 172м, зарегистрированный результат 172 x 0,5 = 86 очков

6.1.11 За использование любых дополнительных способов продвижения под водой, отличных от плавательных движений, спортсмену начисляются штрафные очки (кроме случаев отталкивания от стены во время выполнения разворота). За отталкивание от дна бассейна при завершении попытки с целью достичь поверхность также начисляются штрафные очки. Подробнее о хватании за бортик бассейна при всплытии на финише см. пункт 11.6.

6.1.12 Старт производится в воде; нос и рот спортсмена должны быть погружены в воду в зоне полутора (1,5) метров от стены бассейна. Несоответствие старта указанному требованию ведёт к дисквалификации.

6.1.12.1 Во время старта спортсмен должен коснуться стены любой частью тела, в противном случае начисляются штрафные очки.

6.1.13 При каждом развороте спортсмен должен коснуться стены бассейна любой частью тела. В противном случае начисляются штрафные очки. Если спортсмен выполняет разворот без касания, но далее, чем за 1 метр до стены, следует дисквалификация.

6.2 Международные соревнования

6.2.1 Спортсмен может выступать без ласт в рамках дисциплины «ныряние в длину в ластах». В дисциплине без ласт использование любых видов ласт запрещено. Если мероприятие анонсируется как «соревнование по нырянию в длину в ластах или без ласт» (DYN/DNF), спортсмен может выступать без ласт. В этом случае только один результат будет засчитан и занесён в итоговый протокол. Результаты будут внесены в рейтинг AIDA в соответствии с дисциплинами, в которых эти выступления выполнялись. Если мероприятие анонсируется как «соревнование по нырянию в длину в ластах и нырянию в длину без ласт» (DYN-DNF), спортсмен может выступать в обеих дисциплинах. Результаты соревнований заносятся в отдельные итоговые протоколы по каждой из дисциплин. Если в программе соревнований заявлена только одна дисциплина, проводятся соревнования только по одной заявленной дисциплине, смешение дисциплин не допускается.

6.2.2 Выделяются 2 зоны: зона разминки и зона старта. Период разминки начинается за 45 минут до первого официального старта. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в зону старта, пока предыдущий спортсмен не покинет её.

6.2.3 AIDA настоятельно рекомендует предоставить каждому спортсмену доступ в зону старта как минимум за три минуты до его/её ОТ.

6.2.4 По запросу спортсмена необходимо предоставить ему зону отдыха для подготовки к выступлению.

6.2.5 Обратный отсчёт осуществляется в соответствии с пунктом 3.2.14. Если спортсмен стартует по прошествии десяти секунд от официального времени старта (ОТ), начисляются штрафные очки. Максимальное время, в течение которого разрешается начать выступление, – 30 секунд после ОТ, после чего спортсмен дисквалифицируется. Если спортсмен стартует до ОТ, начисляются штрафные очки.

6.2.6 Спортсмену предоставляется только одна официальная попытка. Погружение лица (рта и носа) в воду и отталкивание от стены считаются началом попытки; любое погружение дыхательных путей (рта и носа) и отталкивание от стены в течение 30 секунд до ОТ спортсмена (и далее) трактуется как начало попытки.

6.2.7 Спортсмен должен всплыть на той же дорожке, на которой он начал попытку; несоблюдение этого требования влечёт за собой дисквалификацию. Тем не менее спортсмену разрешено во время выступления выплыть из зоны, ограниченной дорожкой, и затем вернуться в свою зону, в случае если он не мешает другим спортсменам или организаторам.

6.2.8 Если реализованный результат (RP), показанный спортсменом, меньше заявленного результата (AP), начисляются штрафные очки (см. раздел 11).

6.2.9 Финальные состязания

6.2.9.1 Все вышеперечисленные правила применимы и к финальным состязаниям, за исключением пункта, описанного ниже.

6.2.9.2 Во время проведения финальных состязаний спортсмены могут быть размещены в различных зонах так, чтобы максимально попасть в поле зрения прессы. Во время финальной серии состязаний лучшие атлеты выступают в заключительной части соревнования.

6.3 Чемпионаты мира

6.3.1 Зарезервировано.

6.3.2 Пункт 6.2.1 неприменим для Чемпионатов мира.

6.3.3 За день до отборочных соревнований, не позднее чем за 4 часа до официального собрания оргкомитета, капитан каждой команды должен предоставить судейской коллегии заявленные результаты каждого спортсмена.

6.3.4 Интервал между стартами (ОТ) должен быть не менее 10 минут.

6.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований

6.4.1 Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, должны быть выполнены минимальные требования (пункт 3.4).

6.4.2 Рекорд мира считается превзойдённым, если результат как минимум на 1 метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

6.5 Попытки установления мировых рекордов

6.5.1 Зарезервировано.

6.5.2 Спортсмен самостоятельно определяет длительность разминки. Один судья должен наблюдать за спортсменом в течение часа до официального времени старта (ОТ).

6.5.3 Во время попытки установления мирового рекорда хотя бы один страхующий, готовый оказать помощь, сопровождает спортсмена в воде или, если спортсмен плывёт по крайней дорожке, по бортику бассейна параллельно его движению.

6.5.4 Рекорд мира считается превзойдённым, если результат как минимум на 1 метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

7. Ныряние в глубину в ластах/без ласт (CWT/CNF)

7.1. Общие положения

7.1.1 Соревнование проводится на открытой воде в пресном или солёном водоёме.

7.1.2 Ассистенту (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается ассистировать во всех трёх официальных зонах. С момента старта (ОТ) партнёр больше не имеет права прикасаться к спортсмену. Если спортсмен испытывает трудности, ассистент может принимать участие в оказании помощи. Во время выступления спортсмена ассистент должен оставаться на поверхности; в противном случае спортсмен будет дисквалифицирован.

7.1.3 Организатору следует предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или средство поддержания плавучести на воде (плот, буй, плавучую платформу).

7.1.4 Оборудование:

- Разрешается использовать зажим для носа, линзы и уменьшающие подмасочный объем приспособления. Спортсмену позволено заполнить водой маску.
- Разрешается использовать грузовые ремни на поясе и шее, манжеты на запястье или щиколотке, а также другие грузовые системы. Ремни и манжеты должны быть надеты поверх костюма и должны быстро и легко расстёгиваться/сбрасываться.
- Любые другие дополнительные средства продвижения под водой, специальные лопатки или перчатки/носки для плавания запрещены. Разрешено использование ласт или моноласты в дисциплине CWT (но не в CNF). Судейская коллегия отмечает наличие и количество грузов, используемых спортсменом перед погружением и после всплытия. Попытка аннулируется, если после всплытия судьи обнаруживают изменения веса грузовой системы спортсмена.

7.1.5 Спортсмен надевает на запястье официальный глубиномер, предоставленный AIDA International (во время чемпионатов мира и попыток установления мировых рекордов) или организатором (во всех других соревнованиях). Предварительно прибор проходит калибровку и проверку судейской коллегией.

7.1.6 Спортсмен должен принести на поверхность бирку (тэг) и вручить её судье. Технические требования к биркам (тэгам) приведены в Технической документации (Тес Дос) (раздел 3).

7.1.7 Во время выступления спортсмен погружается и всплывает на поверхность, используя силу рук и ног. Браться за трос или подтягиваться по нему не разрешается, за исключением случаев, описанных в пунктах 7.1.7.1 и 7.1.7.2.

7.1.7.1 Во время выполнения попытки, когда рот и/или нос спортсмена погружены в воду, он имеет право браться за трос/подтягиваться по нему только в двухметровой зоне разворота около донной тарелки без дисквалификации. Однако не запрещено держаться за трос над поверхностью воды. Любой захват троса вне двухметровой зоны разворота повлечёт за собой начисление штрафных очков. Попытка аннулируется, если во время выступления спортсмен берётся за трос и подтягивается по нему, за исключением случая «раннего разворота», когда спортсмену для осуществления разворота разрешено взяться/подтянуться за трос только ОДИН раз.

7.1.7.2 Спортсмен может пользоваться тросом как направляющей во время всего выступления. Если трос используется как опора, начисляются штрафные очки; однако, не запрещено держаться за трос на уровне поверхности воды и над поверхностью воды. Это означает, что спортсмен может касаться троса телом или открытой ладонью. Спортсмену начисляются штрафные очки, если он берётся за трос или использует его как опору, за исключением двухметровой зоны разворота, где атлет может свободно за него браться. Двухметровая зона разворота помечается ярко и отчётливо. В конце погружения спортсмен может взяться за трос над поверхностью воды и подтянуться, это не приводит к штрафу.

7.1.8 Перед погружением спортсмен должен находиться в воде. Нырок, прыжок или любой другой старт с использованием точки опоры вне воды запрещен.

7.1.9 Измерение глубины:

- На заявленной глубине на конце официального троса соревнования должна находиться донная тарелка. Технические требования к донной тарелке приведены в Технической документации (Тес Doc) (раздел 3).
- Спортсмен должен всплыть на поверхность с биркой (тэгом), взятой с донной тарелки на заявленной глубине. В таком случае количество очков будет равняться заявленной глубине. Если спортсмен возвращается без бирки, начисляются штрафные очки.
- Если спортсмен не приносит с глубины бирку (тэг), то глубина фиксируется по показаниям официального глубиномера.
- Результаты выступлений округляются до 1 метра в меньшую сторону.
- Если официальный глубиномер показывает глубину больше заявленной спортсменом, то реальный результат выступления спортсмена будет равен заявленному результату. Если в ходе выступления становится очевидным, что тарелка находится слишком глубоко, организаторы соревнования должны оперативно исправить положение тарелки на глубине.
- Если официальный глубиномер регистрирует глубину меньше заявленной спортсменом, то спортсмену начисляются штрафные очки, за исключением случаев, когда тот принес и передал судье бирку (тэг). Если в ходе выступления становится очевидным, что тарелка находится слишком мелко, то организаторы соревнования должны оперативно исправить положение тарелки на глубине.

7.2 Международные соревнования

7.2.1 Спортсмен может выступать без ласт в рамках дисциплины «ныряние в глубину в ластах». В дисциплине без ласт использование любых видов ласт запрещено. Если мероприятие анонсируется как «соревнование по нырянию в глубину в ластах или без ласт (CWT/CNF)», спортсмен может выступать без ласт. В этом случае только один результат будет засчитан и занесен в итоговый протокол. Результаты будут внесены в рейтинг AIDA в соответствии с дисциплинами, в которых эти выступления выполнялись. Если мероприятие анонсируется как «соревнование по нырянию в глубину в ластах и нырянию в глубину без ласт» (CWT-CNF), спортсмен может выступать в обеих дисциплинах. Результаты соревнований заносятся в отдельные итоговые протоколы по каждой из дисциплин. Если в программе соревнований заявлена только одна дисциплина, проводятся соревнования только по одной заявленной дисциплине, смешение дисциплин не допускается.

7.2.2 Судейская коллегия определяет время официального старта (ОТ) для каждого спортсмена, руководствуясь следующими принципами (обстоятельства мероприятия, в том числе погодные условия и освещение в СМИ, могут быть приняты судьями во внимание):

- Если обеспечение безопасности на большой глубине осуществляют аквалангисты, то в любой день соревнований спортсмены, заявившие максимальные глубины, выступают первыми. Если соревнования в дисциплине «ныряние в глубину» проводятся в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать в последний день.
- Если обеспечение безопасности на большой глубине осуществляется с помощью системы контрбалласта или аналогичной, то в любой день соревнований спортсмены, заявившие максимальные глубины, **МОГУТ** выступать первыми. Если соревнования в дисциплине «ныряние в глубину» проводятся в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать в последний день.

7.2.3.1 Обратный отсчет осуществляется в соответствии с пунктом 3.2.14. Максимальное время, в течение которого разрешается начать выступление, – 30 секунд после ОТ, после чего спортсмен дисквалифицируется. Если спортсмен стартует до ОТ, начисляются штрафные очки. В течение разрешенных 30 секунд можно стартовать только один раз.

7.2.3.2 Спортсмену предоставляется только одна официальная попытка. Как только нос и рот погружаются в воду, и спортсмен начинает погружение, попытка считается начатой; любое погружение дыхательных путей (рта и носа) в воду в течение 30 секунд до ОТ спортсмена (и далее) трактуется как начало попытки.

7.2.4 Организатор разграничивает официальную зону соревнований, состоящую по меньшей мере из одного официального троса и одного или более разминочного троса. В официальной зоне соревнований разрешается находиться только спортсменам и их ассистентам, судьям, страхующим фридайверам, страхующим аквалангистам, врачам и организаторам.

7.2.5 Выделяются 3 зоны: зона разминки, предстартовая зона и зона старта. Период разминки начинается за 45 минут до первого официального старта. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в предстартовую зону или зону старта, пока предыдущий спортсмен не покинет её.

7.2.6 В зоне старта могут находиться только следующие лица: спортсмен, его/её ассистент (капитан/тренер), судьи и страхующие фридайверы.

7.2.7 Разминка:

- Разминочные и официальные тросы не должны находиться далеко друг от друга. В то же время расстояние между ними должно быть таким, чтобы спортсмены в зоне разминки не мешали спортсмену, выступающему на официальном тросе.
- На каждом разминочном тросе только один спортсмен может находиться под водой в каждый момент времени.
- В зоне разминки разрешается погружаться только вдоль разминочного троса.
- AIDA настоятельно рекомендует использовать страховочные лэньярды во время всех разминочных нырков. Организаторы соревнований имеют право требовать от спортсменов погружаться со страховочными лэньярдами на разминочных тросах.
- Все разминочные тросы должны находиться под наблюдением страхующих, предоставляемых организатором соревнований.

7.2.8 AIDA настоятельно рекомендует предоставить каждому спортсмену доступ в зону старта как минимум за три минуты до его/её ОТ.

7.3 Чемпионат мира

7.3.1 За день до отборочных соревнований в дисциплинах «ныряние в глубину», не позднее чем за 4 часа до официального собрания оргкомитета, капитан каждой команды должен предоставить судейской коллегии заявленные результаты каждого спортсмена.

7.3.2 Зарезервировано.

7.3.3 Организатор должен предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или средство поддержания плавучести на воде (плот, буй, плавучую платформу).

7.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований

7.4.1 Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, должны быть выполнены минимальные требования (пункт 3.4). Рекорд мира считается превзойдённым, если результат как минимум на 1 метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

7.5 Попытки установления мировых рекордов

7.5.1 Фридайвер должен предварительно выполнить следующие подготовительные условия: в период от 3 (трёх) месяцев до 2 (двух) дней до начала соревнований совершить погружение на глубину меньшую на 5 м, чем заявленная глубина рекорда.

7.5.2 Спортсмен самостоятельно определяет длительность разминки. Один судья должен наблюдать за спортсменом в течение часа до официального времени старта (ОТ).

7.5.3 Зарезервировано.

7.5.4 Для оценки глубины непосредственно под донной тарелкой должен быть размещён глубиномер.

7.5.5 Зарезервировано.

7.5.6 Рекорд мира считается превзойдённым, если результат как минимум на 1 метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

8. Свободное ныряние (FIM)

8.1 Общие положения

8.1.1. Соревнование проводится в пресном или солёном водоёме.

8.1.2 Ассистенту (капитану/тренеру) разрешается наблюдать и контролировать разминку и выступление спортсмена. Ему разрешается ассистировать во всех трёх официальных зонах. С момента старта (ОТ) ассистент больше не имеет права прикасаться к спортсмену. Если спортсмен испытывает трудности, ассистент может принимать участие в оказании помощи. Во время выступления спортсмена ассистент должен оставаться на поверхности; в противном случае спортсмен будет дисквалифицирован.

8.1.3 Организатору следует предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или средство поддержания плавучести на воде (плот, буй, плавучую платформу).

8.1.4 Оборудование:

- Разрешается использовать зажим для носа, линзы и уменьшающие подмасочный объем приспособления. Спортсмену позволено заполнить водой маску.
- Разрешается использовать грузовые ремни на поясе и шее, манжеты на запястье или щиколотке, а также другие грузовые системы. Ремни и манжеты должны быть надеты поверх костюма и должны быстро и легко расстёгиваться/сбрасываться. Судейская коллегия отмечает наличие и количество грузов, используемых спортсменом перед погружением и после всплытия. Попытка аннулируется, если после всплытия судьи обнаруживают изменения веса грузовой системы спортсмена.
- Любые другие дополнительные средства продвижения под водой, специальные лопатки или перчатки/носки для плавания запрещены.

8.1.5 Спортсмен надевает на запястье официальный глубиномер, предоставленный AIDA International (во время чемпионатов мира и попыток установления мировых рекордов) или организатором (во всех других соревнованиях). Предварительно прибор проходит калибровку и проверку судейской коллегией.

8.1.6 Спортсмен должен принести на поверхность бирку (тэг) и вручить её судье.

8.1.7 Спортсмен погружается и всплывает на поверхность, подтягиваясь по тросу, или плывёт, используя исключительно собственную силу.

8.1.8 Перед погружением спортсмен должен находиться в воде. Нырок, прыжок или любой другой старт с использованием точки опоры вне воды запрещён.

8.1.9 Измерение глубины:

- На заявленной глубине на конце официального троса соревнования должна находиться донная тарелка.
- Спортсмен должен всплыть на поверхность с биркой (тэгом), взятой с донной тарелки на заявленной глубине. В таком случае количество очков будет равняться заявленной глубине. Если спортсмен возвращается без бирки, начисляются штрафные очки.
- Если спортсмен не приносит с глубины бирку (тэг), то глубина фиксируется по показаниям официального глубиномера.
- Результаты выступлений округляются до целого метра в меньшую сторону.
- Если официальный глубиномер показывает глубину больше заявленной спортсменом, то реальный результат выступления спортсмена будет равен заявленному результату. Если в ходе выступления становится очевидным, что тарелка находится слишком глубоко, организаторы соревнования должны оперативно исправить положение тарелки на глубине.
- Если официальный глубиномер регистрирует глубину меньше заявленной спортсменом, то спортсмену начисляются штрафные очки, за исключением случаев, когда тот принёс и передал судье бирку (тэг). Если в ходе выступления становится очевидным, что тарелка находится слишком мелко, то организаторы соревнования должны оперативно исправить положение тарелки на глубине.

8.2 Международные соревнования

8.2.1 Судейская коллегия определяет время официального старта (ОТ) для каждого спортсмена, руководствуясь следующими принципами:

- Если обеспечение безопасности на большой глубине осуществляют аквалангисты, то в любой день соревнований спортсмены, заявившие максимальные глубины, выступают первыми. Если соревнования в дисциплине «свободное ныряние» проводятся в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать в последний день.
- Если обеспечение безопасности на большой глубине осуществляется с помощью системы контрбалласта или аналогичной, то в любой день соревнований спортсмены, заявившие максимальные глубины, могут выступать первыми. Если соревнования в дисциплине «свободное ныряние» проводятся в течение нескольких дней, то спортсмены, заявившие наибольшие глубины, должны выступать в последний день.

8.2.2.1 Обратный отсчёт осуществляется в соответствии с пунктом 3.2.14. Максимальное время, в течение которого разрешается начать выступление, – 30 секунд после ОТ, после чего спортсмен дисквалифицируется. Если спортсмен стартует до ОТ, начисляются штрафные очки. В течение разрешённых 30 секунд можно стартовать только один раз.

8.2.2.2 Спортсмену предоставляется только одна официальная попытка. Как только нос и рот погружаются в воду, и спортсмен начинает погружение, попытка считается начатой; любое погружение дыхательных путей (рта и носа) в воду в течение 30 секунд до ОТ спортсмена (и далее) трактуется как начало попытки.

8.2.3 Организатор разграничивает официальную зону соревнований, состоящую по меньшей мере из одного официального троса и одного или более разминочного троса. В официальной зоне соревнований разрешается находиться только спортсменам и их ассистентам, судьям, страхующим фридайверам, страхующим аквалангистам, врачам и организаторам.

8.2.4 Выделяются 3 зоны: зона разминки, предстартовая зона и зона старта. Спортсмен не может входить в зону разминки ранее, чем за 45 минут до своего ОТ. Спортсмен не может переходить в предстартовую зону или зону старта пока предыдущий спортсмен не покинет её.

8.2.5 В зоне старта могут находиться только следующие лица: спортсмен, его/её ассистент (капитан/тренер), судьи и страхующие фридайверы.

8.2.6 Разминка:

- Разминочные и официальные тросы не должны находиться далеко друг от друга. В то же время расстояние между ними должно быть таким, чтобы спортсмены в зоне разминки не мешали спортсмену, выступающему на официальном тросе.
- На каждом разминочном тросе только один спортсмен может находиться под водой в каждый момент времени.
- В зоне разминки разрешается погружаться только вдоль разминочного троса.
- AIDA настоятельно рекомендует использовать страховочные лэньярды во время всех разминочных нырков. Организаторы соревнований имеют право требовать от спортсменов погружаться со страховочными лэньярдами на разминочных тросах.
- Все разминочные тросы должны находиться под наблюдением страхующих, предоставляемых организатором соревнований.

8.2.7 AIDA настоятельно рекомендует предоставить каждому спортсмену доступ в зону старта как минимум за 3 (три) минуты до его/её ОТ.

8.3 Чемпионат мира

8.3.1 За день до отборочных соревнований в дисциплине «свободное ныряние», не позднее чем за 4 часа до официального собрания оргкомитета капитан каждой команды должен предоставить судейской коллегии заявленные результаты каждого спортсмена.

8.3.2 Зарезервировано.

8.3.3 Организатор должен предоставить спортсменам, которым нужна разминка на суше, достаточного размера зону отдыха и/или средство поддержания плавучести на воде (плот, буй, плавучую платформу).

8.4 Мировые рекорды, установленные в рамках соревнований

8.4.1 Если результат выступления превышает текущий мировой рекорд, должны быть выполнены минимальные требования (пункт 3.4). Рекорд мира считается превзойдённым, если результат как минимум на 1 метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

8.5 Попытки установления мировых рекордов

8.5.1 Фридайвер должен предварительно выполнить следующие подготовительные условия: в период от 3 (трёх) месяцев до 2 (двух) дней до начала соревнований совершить погружение на глубину, меньшую на 5 м, чем заявленная глубина рекорда.

8.5.2 Спортсмен самостоятельно определяет длительность разминки. Один судья должен наблюдать за спортсменом в течение 1 часа до официального времени старта (ОТ).

8.5.3 Зарезервировано.

8.5.4 Для оценки глубины непосредственно под донной тарелкой должен быть помещён глубиномер.

8.5.5 Зарезервировано.

8.5.6 Рекорд мира считается превзойдённым, если результат как минимум на 1 метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

9. Погружение с переменным весом (VWT)

9.1 Общие положения

9.1.1 AIDA International не признаёт соревнования в дисциплине «погружение с переменным весом».

9.1.2 К данной дисциплине применяются правила, описанные в отдельном документе: «Руководство и протокол погружений с использованием балластного груза (следа)».

9.2 Попытки установления мировых рекордов

9.2.1 Фридайвер должен предварительно выполнить следующие подготовительные условия: в период от 3 (трёх) месяцев до 3 (трёх) дней до попытки совершить погружение на глубину, меньшую на 10 м, чем заявленная глубина рекорда.

9.2.2 Мероприятие проводится в пресном или солёном водоёме.

9.2.3 Оборудование:

- Разрешается использовать зажим для носа, линзы и уменьшающие подмасочный объем приспособления. Спортсмену позволено заполнить водой маску.
- Разрешается использовать грузовые ремни на поясе и шее, манжеты на запястье или щиколотке, а также другие грузовые системы. Ремни и манжеты должны быть надеты поверх костюма, и должны быстро и легко расстёгиваться/сбрасываться.
- Толщина гидрокостюма не должна превышать 7 мм (в солёной воде) или 9 мм (в пресной воде).
- Если костюм состоит из нескольких частей, то тело спортсмена может быть покрыто двойным слоем неопрена только в области от подмышек до промежности.
- Вес следа определяется спортсменом самостоятельно.
- Донный груз должен быть подобран так, чтобы гарантировать вертикальное положение троса.
- Запрещено использование дополнительных приспособлений для ускорения продвижения под водой, таких как, например, двигатель и пропеллер. Ласты или моноласта разрешены.
- Спортсмен должен погружаться вдоль зафиксированного троса. Спортсмену не разрешается погружаться с использованием донного груза троса в качестве балласта (т. е. не разрешается «катание на донном грузе»).

9.2.4 Запрещено использование любых элементов, прибавляющих спортсмену плавучести. После консультации с Ответственным за судей AIDA International (AIDA International Judge Responsible) и/или Ответственным за спортивное направление в AIDA International (AIDA International Sport Officer) официальным судьям AIDA International предоставляется свобода действий в принятии решения по данному вопросу.

9.2.5 Запрещено использовать любые системы, пристёгивающие фридайвера к следу, даже если такие системы оснащены системой быстрого отсоединения. Однако можно использовать системы крепежа, которые скользят вдоль основного троса. Использование спортсменом страховочного лэньярда обязательно.

9.2.6 Спортсмен самостоятельно определяет длительность разминки. Один судья должен наблюдать за спортсменом в течение 1 (одного) часа до официального времени старта (ОТ).

9.2.7 Фридайвер всплывает на поверхность, используя исключительно свою силу, с помощью ласт/моноласты или подтягиваясь по тросу. При всплытии запрещается использование надувных или механических средств ускорения всплытия.

9.2.8 Зарезервировано.

9.2.9 Рекорд мира считается превзойденным, если результат как минимум на 1 метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

10. Погружение без ограничений (NLT)

10.1 Общие положения

10.1.1 AIDA International не признаёт соревнования в дисциплине «Без ограничений».

10.1.2 К данной дисциплине применяются правила «Руководства и протокол погружений с использованием балластного груза (слэда)».

10.2 Попытки установления мировых рекордов

10.2.1 Фридайвер должен предварительно выполнить следующие подготовительные условия: в период от 3 (трёх) месяцев до 3 (трёх) дней до попытки совершить погружение на глубину, меньшую на 10 м, чем заявленная глубина рекорда.

10.2.2 Мероприятие проводится в пресном или солёном водоёме.

10.2.3 Оборудование:

- Разрешается использовать зажим для носа, линзы и уменьшающие подмасочный объем приспособления. Спортсмену позволено заполнить водой маску.
- Разрешается использовать грузовые ремни на поясе и шее, манжеты на запястье или щиколотке, а также другие грузовые системы. Ремни и манжеты должны надеваться поверх костюма, и должны быстро и легко расстёгиваться/сбрасываться.
- Вес слэда определяется спортсменом самостоятельно.
- Донный груз должен быть подобран так, чтобы гарантировать вертикальное положение троса.
- При всплытии разрешено использование дополнительных приспособлений для ускорения продвижения под водой, таких как мотор, двигатель, пропеллер. Однако погружение должно совершаться без дополнительных приспособлений, кроме гружёной тележки (слэда).

10.2.4 Запрещено использовать любые системы, пристёгивающие фридайвера к слэду, даже если такие системы оснащены системой быстрого отсоединения. Однако можно использовать системы крепежа, которые скользят вдоль основного троса. Использование спортсменом страховочного лэньярда обязательно.

10.2.5 Спортсмен самостоятельно определяет длительность разминки. Один судья должен наблюдать за спортсменом в течение 1 часа до официального времени старта (ОТ).

10.2.6 Рекорд мира считается превзойдённым, если результат как минимум на 1 метр превышает предыдущий зарегистрированный рекорд.

11. Штрафы

11.1 Ошибки, обозначенные ниже, не ведут к дисквалификации, но по ним начисляются штрафные очки. Отрицательных чисел в результатах быть не может.

11.2 Попытки, по которым начислены штрафные очки, не могут быть засчитаны в качестве мирового или континентального рекордов.

11.3 Если спортсмен начинает выступление раньше официального времени старта (ОТ), начисляется 1 штрафное очко за каждые 5 секунд.

11.4 В дисциплинах в закрытой воде (STA, DYN, DNF) если спортсмен стартует позже разрешённого десятисекундного интервала после ОТ, за каждые 5 секунд начисляется 1 штрафное очко. Отсчёт ведётся до 30 секунд после ОТ. После 30-й секунды спортсмен дисквалифицируется без права на повторную попытку.

11.5 Штрафы для попыток, когда реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP)

11.5.1 В дисциплине «статика» (STA), если реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP), начисляется 1 штрафное очко за каждые 5 секунд разницы.

Пример: Заявленный результат (AP) = 5'35"; Реализованный результат (RP) = 5'04
Разница между AP и RP = 31"
Штраф = 7 очков
Итоговое количество очков = 60,8 - 7 = 53,8 очка

11.5.2 В дисциплинах «ныряние в длину» (DYN/DNF), если реализованный результат (RP) меньше заявленного (AP), начисляется 0,5 штрафного очка за каждый метр разницы.

Пример: Заявленный результат (AP) = 100 м; Реализованный результат (RP) = 89 м
Разница между AP и RP = 11 м
Штраф = 11 x 0,5 = 5,5 очков
Итоговое количество очков = 44,5 (89 м) – 5,5 (11 м) = 39 очков

11.5.3 В глубинных дисциплинах (CWT/CNF/FIM), если глубиномер регистрирует глубину меньше заявленной, начисляется 1 штрафное очко за каждый метр разницы между AP и RP, за исключением случаев, когда спортсмен принёс и передал судье бирку (тэг).

Пример: Заявленный результат (AP) = 50 м,
Реализованный результат (по показаниям глубиномера) = 46,5 м
Фактический результат = 46,5 м -> Итоговый реализованный результат (RP) = 46 м

Штраф:

- Разница между заявленным и реализованным результатом = 4 м (50-46 м) = 4 штрафных очка
- Отсутствие бирки (тэга) = 1 штрафное очко

Финальный результат = 46 - 5 = 41 очко

11.6 Специальные штрафы в дисциплинах «ныряние в длину» (в ластах и без ласт) (DYN/DNF)

11.6.1 Если ни одна из частей тела спортсмена не касается стенки бассейна во время старта и/или разворота при выступлении в дисциплинах «ныряние в длину», начисляется 5 штрафных очков. Если спортсмен разворачивается на расстоянии более 1 метра от стены, он(-а) дисквалифицируется.

11.6.2 Спортсмен не может плыть всю дистанцию по поверхности. Нарушение данного правила ведёт к дисквалификации. Помимо этого, любое появление руки над поверхностью воды (пронос руки, гребок) влечёт за собой дисквалификацию.

11.6.3 5 штрафных очков начисляется спортсмену, если он подтягивается или отталкивается от опоры (стены, дна, дорожки и т. д.) до завершения выступления (когда нос или рот появятся на поверхности). Спортсмен не должен быть оштрафован за захват дорожки или края бассейна в конце выступления.

11.7 Специальные штрафы в глубинных дисциплинах (CWT/CNF/FIM)

11.7.1 Если спортсмен снимает свой страховочный лэньярд во время нырка в глубинных дисциплинах, кроме случаев, связанных с безопасностью погружения, начисляется 10 штрафных очков.

11.7.2 Если спортсмен не приносит судьям бирку (тэг), начисляется 1 штрафное очко.

11.8 Специальные штрафы в дисциплинах «ныряние в глубину» (CWT/CNF)

11.8.1 Во время выполнения попытки, когда рот и/или нос спортсмена погружены в воду, он(-а) имеет право братья за трос/подтягиваться по нему только в двухметровой зоне разворота около донной тарелки. За захват троса за пределами двухметровой зоны во время выступления (когда воздушные пути находятся под водой) начисляется 5 штрафных очков, за исключением случаев, описанных в разделе 7.1.7. Несмотря на вышеизложенное, в начале выступления спортсмен может держаться за трос над поверхностью воды без штрафа (т. е. до тех пор, пока рука не погружена под воду полностью).

12. Протесты

12.1 Капитан команды или, в случае отсутствия капитана, сам спортсмен может подать протест в судейскую коллегию в течение 15 минут после попытки/инцидента или в течение 15 минут после официального оглашения результатов.

12.2 Если судейская коллегия узнаёт от страхующих фридайверов или при просмотре видео с донных камер о нарушении правил, произошедшем под водой, судьи доводят информацию о начисленных штрафных баллах или дисквалификации до сведения спортсмена/капитана команды устно или же публикуют данную информацию в протоколе с официальными результатами.

12.3 В случае протеста судьи проводят совещание, по итогам которого выносится одно из решений: начисление штрафных очков, дисквалификация или подтверждение результатов попытки. Процедура рассмотрения протестов:

12.3.1 Все протесты рассматриваются в комнате совещаний. Протесты изучаются по одному в порядке очереди.

12.3.2 Вначале по каждому протесту просматривается видео. Если необходимо, судьи несколько раз просматривают видео в нормальном и/или в замедленном режиме.

12.3.3 Судья(-и) кратко аргументирует(-ют) свое решение при оценке попытки.

12.3.4 Спортсмен и капитан команды могут также просматривать официальное видео и делать соответствующие комментарии, после чего они покидают комнату.

12.3.5 Выслушивают позицию спортсмена; если требуется, приглашают страхующих фридайверов, обеспечивавших безопасность данного спортсмена и наблюдавших его/её погружение и всплытие.

12.3.6 Главный судья может принять решение о наложении временного ограничения на длительность обсуждения протеста (например, длительность монолога каждого из судей может быть ограничена одной минутой); после обсуждения судейская коллегия начинает тайное голосование по каждому протесту.

12.4 В спорных случаях выбор делается в пользу спортсмена (т. е., если коллегия не уверена, что произошло, решение принимается в пользу спортсмена). Если наступает такой случай, судейская коллегия решает, какой результат принимать во внимание.

12.5 Судейская коллегия оглашает решения по протестам в конце дня соревнований, но не позднее окончания организационного собрания.

12.6 При подаче протеста необходимо оплатить 50 евро или эквивалентную сумму в другой валюте. Эта сумма подлежит возврату спортсмену, если решение судей будет в пользу спортсмена, подававшего протест. Если решение судей не в пользу спортсмена (то есть протест не принят), то денежные средства попадают в бюджет организатора соревнования; при этом, для соревнований уровня «Чемпионат мира» и «Попытка установления мирового рекорда» денежные средства переходят в пользу AIDA International.

12.7 На чемпионатах мира судьям одного со спортсменом гражданства не разрешается голосовать и присутствовать на рассмотрении протеста (такие судьи покидают комнату совещаний на период рассмотрения протеста спортсмена).

12.8 В случае равного количества голосов по итогам голосования по протесту (например, если один из судей отсутствовал, воздержался или не участвовал в голосовании в соответствии с требованиями пункта 12.7), голос главного судьи (если он/она участвует) или заместителя главного судьи (если главный судья не участвует) будет считаться за два голоса.

12.9 Повторный старт не может являться результатом протеста, поданного на выступления в финальной части состязаний.

12.10 Спортсмен может подать протест на внешние обстоятельства, помешавшие выступлению (например, когда ему помешали страхующие или ошибки организации напрямую повлияли на результат выступления). Спортсмен может подать протест непосредственно судье после своего выступления и получить право на дополнительную попытку, если протест одобрен (особенно важно для соревнований на открытой воде).

12.11 Каждый протест может касаться только одной проблемы: например, спортсмен, оштрафованный за хватание и за нарушение выполнения поверхностного протокола, должен подать два отдельных протеста, если он хочет опротестовать оба штрафа. Каждый протест должен быть оформлен как отдельный документ и, соответственно, рассмотрен по отдельности.

13. Судейская коллегия

13.1 Международные соревнования

13.1.1 На соревнованиях национального уровня в состав судейской коллегии входят минимум два (2) судьи AIDA International, представляя AIDA International на данном мероприятии. Для попадания результатов в рейтинг спортсменов AIDA (AIDA Ranking List): для дисциплин в закрытой воде как минимум один (1) судья должен непосредственно наблюдать весь процесс выступления; для глубинных дисциплин каждое выступление должны непосредственно наблюдать не менее двух (2) судей.

13.1.2 Ассистенты судей могут быть привлечены, чтобы освободить судей AIDA International от определённых обязанностей, связанных с выполнением судейских задач (например, для выполнения официального отсчёта, работы с измерительными приборами и бирками (тэгами), отслеживания времени и т. п.), а также для обеспечения точного расчёта времени каждого спортсмена при проведении соревнований по статике.

13.1.3 Коллегия присутствует на месте проведения соревнований, начиная со старта разминки чтобы:

- контролировать, что мероприятие проходит в соответствии с правилами;
- проверять оборудование спортсменов;
- следить за выступлениями спортсменов;
- дисквалифицировать участников, не отвечающих требованиям соревнований и правил, описанных в данном документе, или в случае если его/её поведение мешает проведению мероприятия или безопасности;
- прервать соревнования, если не обеспечена безопасность спортсменов или страхующих;
- рассматривать протесты, поданные капитанами команд.

13.1.4 Во время проведения соревнований по глубинным дисциплинам как минимум 1 (один) член судейской коллегии находится в воде в течение всего состязания (для дисциплин «свободное ныряние» и «ныряние в глубину»). Если заявленная попытка превышает результат текущего мирового рекорда, в воде должны находиться не менее 2 (двух) судей (см. пункт 3.4).

13.1.5 Организатор должен информировать AIDA International (через онлайн-систему CARS) о составе судейской коллегии не позднее чем за 2 недели до старта мероприятия; для соревнований, где возможны установления рекордов мира, состав судейской коллегии следует определить не позднее чем за 6 недель до даты начала соревнования.

13.2 Чемпионаты мира

13.2.1 На чемпионатах мира судейская коллегия формируется по правилам, указанным в документе AIDA Judge IOP; коллегия состоит как минимум из 6 (шести) судей AIDA International. Требования к судьям описаны ниже в пунктах 13.3.3 и 13.3.4.

13.2.2 Ассистенты судей не могут участвовать в голосовании и/или принимать решения относительно стандартного проведения мероприятия, однако могут высказать своё мнение касательно каждой из наблюдаемых ситуаций судьям, входящим в судейскую коллегия (которые могут принять это во внимание при вынесении решения по спорным вопросам).

13.3.3 На чемпионате мира на позицию главного судьи может быть назначен судья категории В (Managing Judge) или выше. Остальные судьи должны иметь категорию не ниже D (Senior Judge). В дополнение к этому: (i) все судьи коллегии чемпионата мира в закрытой воде должны иметь как минимум 30 очков опыта судейства официальных соревнований AIDA в бассейне; (ii) все судьи коллегии чемпионата мира на открытой воде должны иметь как минимум 30 очков опыта судейства официальных соревнований AIDA в открытой воде; (iii) все судьи коллегии командного чемпионата мира должны иметь как минимум 30 очков опыта судейства официальных соревнований AIDA в закрытой воде и как минимум 30 очков опыта судейства официальных соревнований AIDA в открытой воде.

13.3.4 Главный судья. На чемпионате мира должен быть назначен главный судья коллегии (категории В (Managing Judge) или выше). В дополнение к этому:

(a) Для чемпионатов мира в закрытой воде главный судья должен иметь как минимум 100 очков опыта судейства официальных соревнований AIDA в закрытой воде, опыт судейства не менее четырёх (4) рекордов мира в закрытой воде и иметь опыт судейства как минимум трёх (3) чемпионатов мира в закрытой воде и/или командных чемпионатов мира.

(b) Для чемпионатов мира на открытой воде главный судья должен иметь как минимум 100 очков опыта судейства официальных соревнований AIDA на открытой воде, опыт судейства не менее четырёх (4) рекордов мира на открытой воде и иметь опыт судейства как минимум трёх (3) чемпионатов мира на открытой воде и/или командных чемпионатов мира.

(c) Для командных чемпионатов мира главный судья должен иметь (i) как минимум 100 очков опыта судейства официальных соревнований AIDA на открытой воде, (ii) опыт судейства не менее четырёх (4) рекордов мира на открытой воде и опыт судейства не менее четырёх (4) рекордов мира в закрытой воде и иметь опыт судейства не менее трёх (3) чемпионатов мира (закрытая вода, открытая вода и/или командные соревнования).

14. Чемпионаты мира

14.1 Комитет мероприятия

14.1.1 С целью слаженного проведения соревнования создаётся комитет мероприятия, который также отвечает на вопросы касательно правил и самой организации соревнований.

14.1.2 Комитет состоит из:

- коллегии судей;
- капитанов команд;
- членов организации.

Спортсмены могут помогать работе комитета, не вмешиваясь, однако, в процесс организации мероприятия. Капитаны команд представляют интересы спортсменов.

14.1.3 Комитет изучает повестку дня, которую предлагает судейская коллегия и организаторы.

14.1.4 Комитет поддерживает атмосферу взаимоуважения и справедливости. Капитаны команд или спортсмены, которые неуважительно относятся к судейской коллегии, организатору или другим капитанам команд, будут исключены из комитета.

14.1.5 Комитет встречается накануне каждого дня соревнований в часы, установленные организаторами, чтобы:

- огласить результаты;
- сообщить капитанам, спортсменам и страхующим общую информацию о ходе следующего дня, как то: о программе выступлений, правилах, погодных условиях и другие комментарии;
- сформировать и распространить список со временем официальных стартов (ОТ) следующего дня.

14.2 Квалификационный минимум

Квалификационный минимум, если применим, определяется AIDA International (по итогам консультаций с организаторами) и сообщается представителям AIDA National не позднее чем за 6 месяцев до начала чемпионата мира, к которому данный квалификационный минимум относится.

14.3 Организатор

14.3.1 Организатор, выбранный общим голосованием собрания AIDA International, должен направить ниже упомянутую информацию в AIDA International и всем ответственным лицам соответствующих стран-участниц за 6 месяцев до начала соревнований:

- все правила, относящиеся к мероприятию;
- программу чемпионата (расписание соревнований, состав комитета соревнований, покрытие затрат, т.д.);
- описание места проведения и условий проживания, даты, дополнительные ограничения;
- описание мероприятий (оборудования, возможностей, условий) для обеспечения безопасности спортсменов, судей и зрителей;
- документ, описывающий план спасения и действий в случае непредвиденных обстоятельств;
- детальную информацию о бюджете мероприятия и спонсорах;
- все документы, описывающие планирование и управление мероприятием;
- план-схему расположения различных объектов;
- подробный медиаплан, а также имя ответственного за освещение мероприятия и контакты с прессой.

14.3.2 Организатор обязуется создать общедоступный англоязычный сайт в интернете с размещённой не позднее чем за 5 (пять) месяцев до начала чемпионата мира детальной информацией о мероприятии:

- страница с логотипом AIDA International и официальным названием соревнования;
- план-схема мероприятия;
- международные правила AIDA International;
- детальная программа соревнований;
- страница регистрации (для AIDA International);
- контактная информация/адрес организации;

- варианты проживания и описание проезда к месту проведения (отели, аэропорт);
- общая информация о месте проведения;
- возможность аренды машины/лодки/т.д.;
- особенности законов страны о погружениях (дайвинг/фридайвинг);
- дополнительная информация для медиаагентств (имя контактного лица, возможность подводной съёмки, и т. д.).

14.3.3 AIDA International обязана сформировать судейскую коллегию как минимум за 2 (два) месяца до первого дня соревнования. Судейская коллегия формируется после рассмотрения предложенных кандидатов из международных судей AIDA, вовремя подавших заявку на участие в судействе. Организатор должен предоставить информацию о составе коллегии капитанам команд в день открытия. Организатор должен оплатить все транспортные расходы судей, расходы на питание и проживание и предоставить им проездные документы в течение десяти (10) дней после утверждения состава коллегии Исполнительным комитетом AIDA International (AIDA International Executive Board). Каждый судья коллегии может выбрать проживание в отдельной комнате (впрочем, по личному согласию можно делить комнату с другим судьёй или супругом/супругой). Организатор может попросить AIDA International, чтобы судейская коллегия на 50% состояла из судей его континента, если есть такая возможность (с целью сокращения затрат на логистику).

14.3.4 Организатор должен гарантировать, что все необходимые средства для полноценной работы судейской коллегии находятся в их распоряжении.

14.3.5 Организатор должен обустроить судейской коллегии отдельное помещение (комнату) для просмотра видеоматериала.

14.3.6 Организатор (а не AIDA International и не судейская коллегия) несёт полную ответственность за мероприятие. AIDA International или судейская коллегия не несут ответственность за безопасность спортсменов.

14.3.7 Комитет чемпионата мира должен собраться накануне мероприятия. В заключение организатор должен представить капитанам команд список со временем официальных стартов (старт-листы).

14.3.8 В день открытия Чемпионата мира организатор должен провести организационное собрание для спортсменов, судей, капитанов команд, представителей медиа, аквалангистов и фридайверов, обеспечивающих безопасность, медицинского персонала. На собрании организатор должен предоставить детальную информацию о программе всего чемпионата, в частности о расписании встреч комитета мероприятия и оглашения официальных результатов.

14.3.9 Организатор должен обеспечить логистику и безопасность представителей медиа, чтобы они могли проводить съёмку различных дисциплин под водой во время тренировочных и соревновательных дней.

14.3.10 Организатор должен предоставить бланки для заполнения заявленных спортсменами результатов.

14.3.11 Исполнительный комитет AIDA International назначает ответственную комиссию аудиторов, которые за счёт организатора (для одного представителя AIDA International) и не позднее чем за 2 (два) месяца до начала соревнования проверяет следующее:

- ход организации мероприятия (проживание, расписание, логистика);
- формирование команды, ответственной за безопасность проведения соревнований;
- условия и возможности для проведения административных процедур (помещения, оборудование и т. д.);
- финансовые расчёты и сотрудничество со спонсорами;
- подробный медиаплан и назначение ответственного за общение с прессой.

14.3.12 В комиссию входит как минимум 1 (один) член судейской коллегии (или другой человек, назначенный Исполнительным комитетом AIDA International). Комиссия должна работать в тесной взаимосвязи с организатором, решать все возникающие вопросы и обеспечивать эффективную работу по организации мероприятия. Данная комиссия отчитывается непосредственно перед Исполнительным комитетом AIDA International.

14.3.13 Главный судья и заместитель главного судьи или 2 (два) назначенных члена коллегии должны присутствовать на мероприятии минимум за 3 (три) дня до официального начала мероприятия (началом считается официальный день открытия Чемпионата мира).

14.3.14 Организатор несёт ответственность за подготовку допинг-контроля в стране проведения чемпионата мира или в официальной лаборатории AIDA International. Организатор оплачивает расходы на проведение процедур и тестов (включая наборы для проведения допинг-тестов). Судейская коллегия определяет критерии отбора спортсменов для проведения допинг-контроля. Победители в любой из дисциплин среди мужчин и женщин, а также претенденты на установление рекорда мира в обязательном порядке проходят допинг-контроль. Кроме этого, организатор должен быть готов провести допинг-тест для всех спортсменов, занявших 1 и 2 места, а также дополнительно 2 (двух) спортсменов, выбранных в произвольном порядке в каждый из соревновательных дней.

14.3.15 Организатор должен предусмотреть тестовые старты до начала официальных стартов (openers, тестовые попытки не участвующих в соревнованиях спортсменов). Судейская коллегия может выбрать спортсменов из страхующих фридайверов или фридайверов из числа зрителей. Эти фридайверы «открывают» соревнования, не участвуя в зачётах и рейтингах, но позволяя персоналу и судьям подготовиться к проведению самих соревнований и проверить таким образом готовность всех элементов организации мероприятия. Спортсмены, открывающие соревнования, придерживаются тех же условий, что и соревнующиеся, хотя сами не являются участниками состязания.

Финальный этап соревнований рассматривается в качестве отдельного соревнования и также должен начинаться с тестовых стартов, даже если проходит в один день с отборочным турниром Чемпионата мира. После квалификационных соревнований спортсменам, не прошедшим в финал, разрешается открывать финальный этап соревнований. Результаты тестовых стартов не могут являться официальным мировым рекордом.

14.3.16 Организатор должен присвоить идентификационный номер каждому спортсмену. Номер должен быть хорошо виден на спортсмене, и его следует носить в течение всего мероприятия. Список с номерами предоставляется капитанам команд и представителям медиа агентств.

14.3.17 Организатор должен предусмотреть знаки отличия для страхующих фридайверов, судей и других официальных лиц на все время мероприятия.

14.3.18 До начала чемпионата мира официальные глубиномеры должны быть откалиброваны в соответствии с разметкой официального троса. Все отметки глубин должны быть точны.

14.4 Прочее

14.4.1 Ограничения, касающиеся спонсоров организатора или спортсменов, не должны мешать организации мероприятия.

14.4.2 Комитет мероприятия определяет число аккредитованных представителей медиа и место их нахождения во время мероприятия. Видео и/или фото оператор, назначенный AIDA, должен иметь доступ во все зоны, связанные с соревнованием (оператор не должен мешать выступлениям спортсменов).

14.4.3 AIDA International не несёт ответственности за несчастные случаи со спортсменами, которые не соблюдают установленные правила.

14.4.4 Существующие правила не могут быть изменены за 3 месяца и менее до начала Чемпионата мира.

14.4.5 Только судейская коллегия правомочна принимать какие-либо решения, не отражённые в существующих на данный момент правилах.

14.5 Минимальные интервалы между стартами

На Чемпионате мира интервалы между стартами на открытой воде должны быть не менее девяти (9) минут (для погружений на 100 метров и глубже рекомендуемый интервал – десять (10) минут). Для погружений на глубины менее 80 метров минимальный интервал – восемь (8) минут, а для погружений на глубины меньше 50 метров минимум составит семь (7) минут.

Словарь терминов

Календарь AIDA (AIDA Calendar): календарь размещён на официальном сайте AIDA International. Мероприятия, перечисленные в календаре: соревнования, попытки установления мировых рекордов, инструкторские курсы, судейские курсы. Адрес: <http://www.aidainternational.org/calendar>.

CARS (Competition Announcements and Ranking System): система для анонсирования соревнований и учёта результатов спортсменов. Онлайн-приложение, где хранятся данные о соревнованиях AIDA, попытках установления мировых рекордов и результатах всех официальных соревнований. Состоит из двух разделов:

(1) Анонс соревнований:

<http://cars.aidainternational.org/calendar/announce-competition>

(2) Рейтинг (то есть итоги соревнований)

<http://ranking.aidainternational.org/>

CNF (Constant weight without fins): Нырание в глубину без ласт:

<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

CWT (Constant weight with fins): Нырание в глубину в ластах:

<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

DNF (Dynamic apnea without fins): Нырание в длину без ласт:

<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

DYN (Dynamic apnea with fins): Нырание в длину в ластах: <http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

FIM (Free Immersion): Свободное ныряние: <http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

IOP (AIDA Judge Internal Operations and Procedures): документ, описывающий внутренние процедуры и правила проведения соревнований для судей AIDA International.

JOS (Judge Online System. Онлайн-система для судей AIDA): Приложение, в котором доступна информация о судьях AIDA International. judges.aidainternational.org

STA (Static Apnea): Статика: <http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

Приложение 1. Техническая документация

Приложение является неотъемлемой частью данного документа (оформлен в виде отдельного файла).

Данный документ переведён на русский язык международными судьями AIDA International в 2016 году.

Переводчики:

Бесстрашнова Анна
Борисов Константин
Зеленкова Ирина
Канивец Николай
Мелихов Олег
Молчанова Оксана
Серов Алексей
Сидорова Ольга

Корректоры:

Бесстрашнова Анна
Борисов Константин
Зверяева Галина
Серов Алексей

Редактор:

Борисов Константин